



COVID-19

Quelques conseils* pour les personnes atteintes d'un cancer du sein, en cours de traitement et après traitement.

COVID-19 : Mesures de Précaution et Conseils à Suivre

Dans ce contexte particulier, Europa Donna France reste attentive à ce qu'il n'y ait pas de « perte de chance » et que les différentes étapes qui garantissent la santé des patientes soient bien préservées, c'est-à-dire :

- le dépistage car il est important de maintenir la surveillance
- le traitement
- le suivi post-traitement

N'oubliez pas également les quelques conseils* qui suivent pour les personnes atteintes d'un [cancer du sein](#), en cours de traitement et après traitement :

- **Poursuivez vos soins**

Si vous êtes en [traitement](#), celui-ci peut diminuer vos défenses immunitaires et vous fragiliser. Parlez-en à votre médecin et surtout **n'interrompez pas vos traitements**. Pendant cette période, si ce sont des soins à domicile, restreignez vos sorties et vos visites, sinon l'équipe en charge de votre traitement fera les prescriptions adaptées pour votre transport et traitement au centre de soins.

Si vous êtes en parcours de soins post-cancers sans signe évolutif, vous avez les mêmes risques que la population générale, notamment ceux liés à l'âge. Les [consignes de « barrières » générales](#) s'appliquent à vous. Respectez strictement les consignes des autorités de santé.

Pour votre suivi post-traitement, votre médecin traitant reste votre interlocuteur privilégié, n'hésitez pas à le consulter.

- **Suivez les consignes de barrières générales**

Suivez les consignes de barrières générales données par le Ministère de la Santé, notamment en vous lavant les mains régulièrement avec du savon pendant au moins 20 secondes et en pratiquant la distanciation sociale.

- **Gardez contact avec votre famille, amis et/ou communauté**

L'isolement peut être difficile à gérer. Nous vous conseillons de garder un contact « virtuellement » humain afin de gérer l'isolement de la meilleure manière qu'il soit : appel vidéo, sms, etc.

Europa Donna France lutte contre l'isolement des patientes à vos côtés en proposant des Café Donna à Distance auprès de nos délégations.

« Nous saluons par ailleurs, l'engagement, la compétence et le travail des soignants chaque jour dans cette période atypique. » La Présidente, Natacha Espié

Par ailleurs, la Présidente d'**Europa Donna France, Natacha Espié, ainsi que les membres de l'association** saluent l'engagement, la compétence et le travail des soignants qui travaillent sans relâche afin de garantir votre santé et sécurité. Nous sommes également à votre disposition à travers nos permanences téléphoniques.

Pour toute question, information, conseil en rapport avec l'épidémie actuelle, appelez la plate-forme de la [Ligue contre le Cancer](#) au **0800 940 939**.

* Origine Ligue Nationale contre le Cancer