

Un vendredi (ou jeudi)
matin par mois



Escapade CULTURELLE

Échappées conviviales sans difficulté physique.

Pour un voyage intemporel dans l'histoire de notre ville et de ses environs

La délégation Europa Donna AURA (Auvergne Rhône-Alpes) propose dans le cadre de son activité **Escapade Culturelle** des balades culturelles en compagnie de guides conférenciers professionnels.

La possibilité est offerte aux personnes touchées par le cancer du sein qui souhaitent retrouver le plaisir de marcher malgré la maladie, de s'autoriser des instants de liberté sous forme de promenade en ville.

Ces balades sont accessibles à de nombreuses personnes, en cours de traitement ou non. Pas besoin d'une bonne condition physique, juste l'envie de redynamiser le corps en lui offrant la possibilité de retrouver le plaisir de bouger et de le partager avec d'autres.

Chaque sortie est organisée dans un quartier différent de Lyon ou de ses environs.

Pour chaque balade, un niveau de difficultés est spécifié :

-  niveau très facile, à plat, sans difficulté aucune
durée approximative de 2 h30
-  niveau facile, sans grande difficulté
durée approximative de 3h00
-  niveau facile, avec quelques dénivelés
durée de 3h00

La participation, à régler sur place est de :

5 € pour les femmes concernées,

10€ pour les autres, accompagnant(e)

Le complément étant pris en charge par Europa Donna Lyon.

Renseignements et inscription :

europadonnalyon69@gmail.com

Sylvie 06.22.11.48.90 ou Françoise 06.14.69.33.87

EUROPA DONNA s'engage

Le cancer du sein est un réel problème de santé publique auquel personne ne doit rester indifférent



S'informer, c'est être acteur de sa santé

Active en France depuis 20 ans, **Europa Donna** agit pour :

- Porter la voix des patientes** auprès des décideurs et acteurs de santé, pour améliorer leur qualité de vie, pendant et après la maladie.
- Promouvoir le dépistage** pour sauver des vies : un cancer du sein dépisté tôt, se soigne mieux.
- Militer pour une prise en charge de qualité** pour toutes les femmes.

écouter - soutenir - accompagner



f europa donna lyon
europadonnalyon69@gmail.com

www.europadonna.fr
europadonnalyon.org