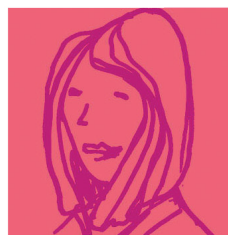
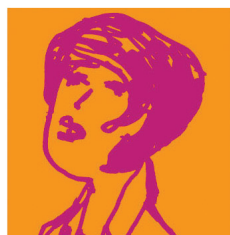
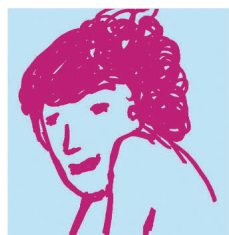
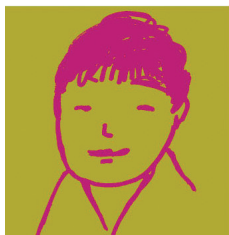
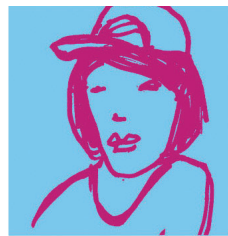
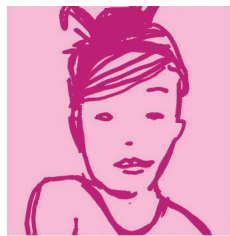
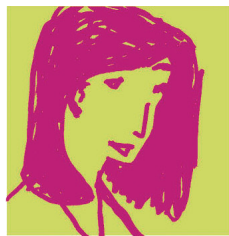


CANCER DU SEIN MÉTASTATIQUE

Programme Ressources et Vous

Parce qu'au delà de la maladie, il y a la vie



Novartis Oncologie et 6 associations de patients partenaires s'engagent auprès des femmes atteintes de cancer du sein métastatique.





Pourquoi ce projet ?

Depuis 2013, le programme Ressources et Vous a pour vocation de rompre l'isolement des patientes et de leurs proches, en leur apportant des conseils pour mieux vivre au quotidien avec la maladie.

Un programme né d'une réflexion commune avec les associations : Vivre Comme Avant, Etincelle, Europa Donna, Patients en réseau, Collectif K et Cami Sport et Cancer.

Un programme développé en collaboration avec une ancienne patiente reconnue Catherine Cerisey; et avec des experts de différents domaines pour répondre aux questions des patientes (médecin oncologue, psychologue, assistante sociale, psycho-socio-esthéticienne...)

Un programme qui vise tout autant à accompagner les patientes qu'à changer la perception de la maladie.

Le cancer du sein métastatique, une réalité méconnue

Le cancer du sein est le
cancer **LE PLUS FRÉQUENT**
CHEZ LA FEMME
en France

54 000
nouveaux cas recensés
en France en 2015

30%
évoluent vers un cancer
du sein métastatique

Une maladie chronique

- Le cancer du sein métastatique est la forme la plus avancée de la maladie : il survient lorsque le cancer s'étend à d'autres parties du corps, telles que les os ou le foie.
- Malgré les avancées de la recherche et l'amélioration des taux de survie dans le cancer du sein, on ne peut pas encore parler de guérison au stade métastatique de la maladie.
- De nombreuses femmes doivent alors apprendre à vivre avec une forme chronique de la maladie.
- Il existe actuellement peu d'informations sur le sujet, et beaucoup de patientes se sentent isolées et désarmées.

3

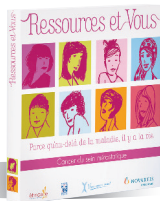
Le ressenti des patientes

En 2012, une enquête menée par Rose magazine s'est penchée sur la question « *Comment vivre avec ?* » en interrogeant un panel de patientes.

- Les femmes atteintes de cancer du sein métastatique ont le sentiment d'être « *seules face au cancer* », « *impuissantes* ».
- Elles aimeraient être davantage écoutées, « *prises en considération* », « *chouchoutées* » par leur entourage et par l'équipe médicale, mais surtout ne pas faire « *l'objet de pitié* ».
- « *Etre durablement et efficacement soutenues, accompagnées* » : tel est le souhait des femmes atteintes de cancer du sein métastatique.

Parce qu'au delà de la maladie, il y a la vie

Les livrets d'information Ressources et Vous



Parce qu'être informée permet de mieux agir et réagir, une série de livrets « Ressources et Vous » a été créée spécialement pour répondre aux interrogations des patientes.

Ces livrets ont été rédigés par Catherine Cerisey en collaboration avec plusieurs experts et associations. Ils abordent quatre thématiques :

- Mieux comprendre la maladie métastatique
- La place des proches
- Rester femme
- Démarches sociales et administratives



Ces livrets sont ponctués de conseils et recommandations pour la vie quotidienne des femmes.

Pour continuer à répondre aux demandes d'informations, des livrets supplémentaires seront disponibles en 2016 avec de nouvelles thématiques :

- Bouger et rester active !
- Les questions que je n'ose pas (me) poser
- Conseils et recettes gourmandes
- Et la sexualité dans tout ça ?

Ces livrets sont disponibles gratuitement sur demande à
communication.france@novartis.com



Parce qu'elles ne sont pas seules dans ce parcours

Les rencontres Ressources & Vous

Afin de rompre l'isolement des femmes et de leur entourage, des réunions sont organisées plusieurs fois par an.

Entre 2013 et 2015, plus de 10 réunions se sont tenues dans toute la France.



5

Un moment d'échange et de partage en toute simplicité

Catherine Adler-Tal, onco-psychologue et Catherine Cerisey, ancienne patiente et bloggeuse, animent ces rencontres d'information et d'échanges.

Les patientes et leur entourage ont la possibilité d'échanger et de poser leurs questions librement.

Elles y rencontrent également des associations locales pouvant leur apporter un soutien et des informations.

Prochaines dates en 2016

- Nancy le 16 juin 2016
- Paris le 1^{er} décembre 2016

Inscriptions gratuites :

Par téléphone : 05 57 97 19 10

Par mail : sonia.bousbiat@comm-sante.com



Pour être au plus proche des patientes

La Webradio Ressources et Vous



La Webradio constitue
un nouvel espace de parole
à destination du grand public

6

« Afin de toucher encore plus de femmes et rompre l'isolement des patientes, nous avons décidé d'aller plus loin avec la création d'une Webradio »
explique Catherine Cerisey.

Comme le précise Catherine Adler Tal « Nous souhaitons créer un rendez-vous récurrent pour continuer les échanges en dehors des réunions et nous permettre d'être au plus proche des patientes où qu'elles soient »



à écouter sur le site

www.prochedemalade.com/ressources-et-vous

- Chaque émission sera animée par un journaliste, Florent Crebessegues ; Catherine Cerisey, ancienne patiente et Catherine Adler Tal, onco-psychologue et onco-sexologue.
- L'émission se déroulera sous forme de discussion d'1h entre les animateurs et les experts invités suivant la thématique. Durant l'émission des patientes et des proches témoigneront et partageront leurs conseils en direct.

Les émissions de Webradio en 2016

31 mars à 18h - La place des proches

Comment leur parler de la maladie ? Comment peuvent-ils vous soutenir ? Comment les aider à vous aider ? En tant que proche, comment trouver sa « juste » place ?...

26 mai à 18h - Et la sexualité dans tout ça ?

Comment s'accepter ? Comment en parler avec son partenaire, les soignants ?...

22 septembre à 18h - Etre actrice de son parcours

Comment s'informer ? Qu'est ce que les soins de support ?...

24 novembre à 18h - Les questions que je me pose

Mes angoisses, mes droits, ma vie professionnelle...





Programme Ressources et Vous

6 associations partenaires :



VIVRE COMME AVANT

Tél : 01 53 55 25 26 (prix d'un appel local)
www.vivrecommeavant.fr



ETINCELLE - ILE DE FRANCE

Tél : 01 44 30 03 03 (prix d'un appel local)
www.etincelle.asso.fr



EUROPA DONNA

Tél : 01 44 30 07 66 (prix d'un appel local)
www.europadonna.fr



PATIENTS EN RÉSEAU

contact@patientsenreseau.fr
www.monreseau-cancerdusein.com



Collectif K

Tél : 01 82 83 11 30 (prix d'un appel local)
www.collectifk.fr



CAMI Sport et Cancer

Tél : 09 54 72 12 73 (prix d'un appel local)
info@sportetcancer.com
www.sportetcancer.com

Et un laboratoire pharmaceutique engagé :



Novartis Pharma S.A.S

2-4, rue Lionel Terray BP 308 - 92506 Rueil-Malmaison Cedex
communication.france@novartis.com
novartis.fr
prochedemalade.com/ressources-et-vous