



Coalition Européenne contre le cancer du sein
Délégation de Lyon
162 Avenue Lacassagne, 69003 Lyon

Mail : europadonnalyon69@gmail.com
Site : www.europadonnalyon.org
facebook.com/Europa-Donna-Lyon

Programme 2019

« Escapade Culturelle »

Balades Lyonnaises.

Échappées conviviales sans difficulté physique.

Pour un voyage intemporel dans l'histoire de notre ville et de ses environs.

La délégation lyonnaise de l'association **Europa Donna**, propose dans le cadre de son activité « Escapade Culturelle » des balades culturelles en compagnie de guides conférenciers professionnels.

La possibilité est offerte aux personnes touchées par le cancer du sein qui souhaitent retrouver le plaisir de marcher malgré la maladie, de s'autoriser des instants de liberté sous forme de promenade en ville.

Ces balades sont accessibles à de nombreuses personnes, en cours de traitement ou non. Pas besoin d'une bonne condition physique, juste l'envie de redynamiser le corps en lui offrant la possibilité de retrouver le plaisir de bouger et de le partager avec d'autres. « Redonner au corps la perception de la « bonne » fatigue c'est lui permettre de reprendre le dessus et de nouveau avoir envie de sourire à la Vie »

Chaque sortie est organisée dans un quartier différent de Lyon ou de ses environs. Pour chaque balade, un niveau de difficultés est spécifié :

-  niveau très facile, à plat, sans difficulté aucune - durée approximative de 2 h30
-  niveau facile, sans grande difficulté - durée approximative de 3h00
-  niveau facile, avec quelques dénivelés - durée de 3h00

La participation par personne est de :

5 € pour les femmes concernées,

10€ pour les autres, accompagnant (e)

Le complément étant pris en charge par Europa Donna Lyon.

Europa Donna Forum France est une association militante qui informe, rassemble, accompagne et soutient les femmes dans la lutte contre le cancer du sein.

Branche française et autonome de l'association, Europa Donna est présente dans 48 pays européens. Elle est représentée sur le territoire national à travers 8 délégations régionales.

Vendredi 18 janvier 2019

Sandrine THOMSON

Art, crime et botanique

Excursion insolite dans le quartier de Monplaisir, incluant une reconstitution par le groupe du tout premier film « La Sortie des Usines Lumière » suivi d'une petite incursion dans le jardin d'hiver de la Villa Lumière.

« Ce quartier étonnant des Lyonnais précurseurs, où ont été inventés non seulement le cinéma mais aussi le fer à repasser électrique entre autres, reste aussi celui où ont sévi quelques criminels notoires... »

Balade  durée 3h00

Vendredi 8 février 2019

Jean Alexandre BENGUIGUI

Lyon et gastronomie

Visite Gourmande pour fêter à la Lyonnaise la nouvelle année en compagnie de notre guide Alex. Des halles de Lyon 6ème jusqu'au Vieux Lyon en passant par la presqu'île.

- Aux halles , dégustation d'un mâchon Lyonnais.
- En Presqu'île , St marcelin de la Mère Richard et macaron chez Sébastien Bouillet
- Vieux Lyon, praline, coussin et cocon de Lyon.

Pour cette sortie exceptionnelle nous vous demanderons **une participation de 15€ en plus des 5€ de l'inscription.**

Balade   durée 3 h00

Vendredi 15 mars 2019

Sandrine THOMSON

Résistance en 2 volets

Chapitre 1 : Du Nord au Sud de la Presqu'île via le Vieux Lyon.

« Cette promenade présente certains des personnages clé de la Seconde Guerre Mondiale, et montre les rues, les monuments et passages où le combat clandestin s'est joué pour la libération de la France. Ce parcours débute dans le quartier des Terreaux, pour passer ensuite rive droite et parler du Palais de Justice où Klaus Barbie fut jugé en 1987, et revenir vers la Grande Synagogue, le quartier d'Ainay et enfin la gare de Perrache »

Chapitre 2 : programmé en 2020

sur les pentes de la Croix Rousse

Balade   durée 3 h 00

Vendredi 5 avril 2019

Docteur Marc ISTIER

Regard d'écrivains sur la ville

Marc Istier est le médecin référent de la ligue contre le cancer et s'est toujours passionné pour l'histoire et la culture de notre belle ville. Il se propose donc de nous guider dans notre déambulation littéraire.

« Une promenade tranquille commentée à partir de la place des terreaux jusqu'au bas des pentes de la colline de la Croix Rousse. Promenade au cours de laquelle seront évoqués des textes d'écrivains sur notre ville.

Balade  durée 2 h 30

Vendredi 17 mai 2019

Stéphanie PETIT

Parc de la Tête d'Or

« Tout le monde connaît le Parc de la Tête d'or ! On connaît moins son histoire, ses serres, son jardin botanique et ses botanistes fameux et toute l'urbanisation du boulevard des Belges qui l'entoure. Vue sur les belles villas en particulier celle du créateur de Pétrole Hahn !!! »

Balade  durée 3 h 00

Vendredi 21 juin 2019

Éloïse BOISROUX

Petites curiosités Oullinoises :

« Un arbre pour leurrer les vers à soie, des histoires de souterrains, des vestiges moyenâgeux, des châteaux et François Ier, une église en deux parties, Saint-Méen qui guérit les problèmes de main, Banlieue 89, les premières murales lyonnaises, la Renaissance, les Ateliers et les Bœufs, Agathe et le nouveau métro »

*Rendez-vous : en haut de la grande rue
(15 minutes de marche depuis le métro ou un bus).*

Fin de visite : à proximité du métro

Balade  durée 3 h 00

Vendredi 20 septembre 2019

Nicolas LE BRETON

Cherchons l'hérétique !

« C'est sur ces mots que nous débiterons notre quête périlleuse, guidés par Nicolas Le Breton alias Esquirol l'occultiste, nous irons débusquer les moins fréquentables des Lyonnais de l'histoire. De l'ultime procès en sorcellerie français qui vit brûler vingt victimes, jusqu'aux hosties sanglantes de l'abbé Boullan, c'est toute une infra-sociologie qui se révèle, un miroir en négatif de notre Occident rationnel. Avec en option un LIVRET DE VISITE exclusif, et les fameuses projections par "lanterne magique" des esprits ayant hanté les lieux. »

Rendez-vous : Mairie du 4e arrondissement, au niveau du 133, Boulevard de la Croix-Rousse 69004

Fin de visite : quai de la Pêcherie en bord de Saône 69002

Balade   voir    escaliers et pentes à descendre durée 3 h 00

Vendredi 11 octobre 2019

Stéphanie PETIT

Histoire autour de Vienne :

« Durant l'époque romaine, Vienna avait peu de choses à envier à Lugdunum. Le temple d'Auguste et Livia, le théâtre ou encore la pyramide du cirque sont là pour en témoigner. Et à Vienna succéda une ville puissante dans la chrétienté médiévale qui accueillit notamment la concile qui supprima l'ordre du Temple et le fit ainsi entrer dans la légende. Découvrez cette petite cité pittoresque, ses monuments et la vue splendide qu'offre le Mont Pipet sur la Vallée du Rhône »

Profitez en pour aller visiter le Musée Saint Pierre ou celui de Saint Romain en Gal en prenant votre journée.

*Rendez-vous : sur place à Vienne (lieu à définir) à **9h30***

Fin de visite : à définir

Balade  sur 1ère partie puis   sur 2ème temps, dénivelé facile. durée 3 h 00 et plus.

Vendredi 22 novembre 2019

Charlotte LEJEUNE

Les collections égyptiennes du Musée des Beaux-Arts :

En tant que passionnée d'égyptologie, il est bien naturel de vous proposer une visite détaillée et didactique des antiquités égyptiennes au Musée des Beaux-Arts !

« Formées dès avant Champollion, elles sont remarquables pour un musée provincial, avec une bonne représentation des différentes périodes et régions, de nombreux chefs-d'œuvre reconnus par le monde entier et offrent la possibilité de s'initier aux différents aspects de la civilisation pharaonique ... le tout sans quitter Lyon ! »

Approche par les pentes de la Croix Rousse et l'histoire des Communautés religieuses.

Balade  durée 3 h 00

Pour vous inscrire :

- Répondez à l'adresse mail en cours : europadonnalyon69@gmail.com
- ou contacter Françoise par mail : picardfr.01@gmail.com

- ou par téléphone **Sylvie : 06 22 11 48 90** **Françoise : 06 14 69 33 87**

La participation sera réglée sur place

- 5 € pour les femmes concernées par le cancer du sein
- 10 € pour l'accompagnant(e)

Chaque mois vous sera adressée par mail l'Escapade à venir.

Merci de répondre rapidement car parfois nous pouvons être limitées à 20 places.

Une semaine avant vous recevrez un mail confirmant votre inscription. Si ce n'était pas le cas, nous téléphoner.

Si vous êtes amenés à nous contacter le jeudi précédent la sortie, veuillez SVP le faire par SMS.

Pour suivre toutes nos aventures

N'hésitez plus à vous connecter sur :

europadonnalyon.org

facebook.com/Europa-Donna-Lyon