



Europa Donna Forum France
Coalition européenne contre le cancer du sein
Délégation Alsace

Psycho-oncologie
Présentation par Eliane Marx et Antonia Altmeyer
Réunion d'Europa Donna, 15 mai 2006

Cette présentation est basée sur la pratique spécifique d'Eliane Marx et d'Antonia Altmeyer en institution hospitalière.

La psycho-oncologie : qu'est-ce que c'est, comment fonctionne-t-elle ?

La psycho-oncologie est souvent appelée également 'prise en charge' ou 'accompagnement' psychologique. Pour Eliane Marx, elle correspond plutôt à une consultation, un entretien psychologique, dont l'objectif est de produire un arc-en-ciel dans l'environnement des patients. Ceux-ci n'ont pas choisi ni d'être malade, ni leur médecin, ni leur protocole de soins.

En revanche, une consultation psychologique dépend du choix des patients et/ou des familles. Ainsi, elle note que d'emblée des situations de vérité se mettent en place. Pour les patients, il y a urgence à être, dire, être entendu. Pour le/la psycho-oncologue, il s'agit d'être à l'écoute de l'expression des difficultés psychologiques. Avoir ou non un accompagnement psychologique, c'est comme être dans une pièce avec ou sans lumière. Cette expression et cette écoute se déroulent sans y mettre de l'affectif, et complètent ou vont donc au-delà l'accompagnement de l'entourage. De même, l'oreille du médecin n'est pas la même que l'oreille d'un(e) psychologue qui prend en compte la personne à part entière.

Les demandes sont variées. Aucune situation n'est superposable, chaque personne est singulière : âge, travail, situations personnelles, difficultés.

L'entretien se déroule face à face sous forme d'échange verbal réciproque.

Les entretiens peuvent avoir lieu avec un tiers, un parent, le conjoint, dans le cas de situations très précises, si le/la patient(e) le souhaite. Il arrive que le/la psychologue devienne la tierce personne qui facilite la communication au sein du couple. S'adressant d'abord au psychologue, le couple finira par se regarder et échanger.



Europa Donna Forum France
Coalition européenne contre le cancer du sein
Délégation Alsace

D'autres tiers peuvent être des étudiants en médecine qui sont mis en situation pédagogique d'enseignement de la communication. Ceci se fait avec l'accord des patients.

La psycho-oncologie comprend également l'écoute des familles et l'apport d'explications par exemple sur les raisons du changement de caractère, sur les peurs, les angoisses, la dépression du malade.

Quelle est la spécificité de la psycho-oncologie ?

D'une part, la psycho-oncologie tient compte de la diversité des pratiques thérapeutiques autour de la personne. Mais elle s'exerce dans le champ de l'oncologie, et développe donc une connaissance approfondie des situations et des questionnements spécifiques au cancer. Cette maladie comporte les répercussions suivantes : les représentations de ce qu'elle est, d'où les peurs, le champ de l'incertitude, les questions d'avenir et de devenir ; des perturbations relationnelles ; l'image de soi et du corps, en particulier concernant le cancer du sein ; la sexualité ; les humeurs, des troubles du comportement.

Il y a souffrance psychologique car il y a souffrance physique. Il y a besoin de donner du sens à la maladie et de répondre à la question normale, 'pourquoi moi' qui engendre de la culpabilité.

D'un autre côté, le cancer peut majorer des difficultés qui existaient avant le diagnostic. Par exemple, si le terrain est dépressif, le cancer le réveillera. Il convient de faire attention à la présence d'une dépression chronique. Mais les difficultés doivent être priorisées, celles qui ont trait au cancer et les autres.

La psycho-oncologie à l'hôpital est fondée sur une approche pluridisciplinaire. Suivant les cas, le/la psycho-oncologue est en liaison avec le médecin référant de l'hôpital, le médecin traitant, le médecin spécialisé. Il s'agit de mettre en place l'interaction entre le/la malade, l'entourage et les soignants.

Comment est-elle utilisée ?

20% des patients consultent les psychologues, quelque soit le cancer.

Sur le nombre total de patients, la moitié ne recourt pas à la psycho-oncologie, soit parce qu'ils font déjà un travail individuel en dehors de l'institution hospitalière, soit parce qu'ils ne savent pas demander de l'aide.



Sur la moitié restante, 30% auraient besoin d'une consultation du fait de troubles du sommeil, de conduites d'addiction, de réactions émotionnelles fortes. 20 % sont dans des situations où la maladie et les traitements créent des troubles psychologiques.

Il y a une augmentation des consultations. L'offre crée des demandes et l'information circule de plus en plus.

Le dispositif d'annonce : une avancée pour la psycho-oncologie

Le point 40 du Plan de mobilisation nationale contre le cancer concerne la mise en place du dispositif d'annonce¹. Celui-ci comprend la proposition, d'emblée au moment de l'annonce du diagnostic, de la possibilité d'une consultation psycho-oncologique.

La mise en place de ce dispositif et de cette possibilité implique la formation des soignants à des outils de communication et de psycho-oncologie. Ainsi des équipes de soignants intéressés sont constituées et des formations proposées utilisant notamment des films et des cas pratiques. Pour les médecins, il s'agit de comprendre leurs propres angoisses et réactions notamment par un processus de supervision, avec par exemple le support vidéo qui leur permet de se regarder.

La question de la part du psychologique dans le déclenchement, le développement et la guérison de la maladie, qui est revenue souvent dans la discussion, n'a pas été tranchée. Pour Eliane Marx, la réponse dépend de chaque patient(e).

Les commentaires ont également souligné

- que le soutien psychologique est un soin complémentaire qui permet d'améliorer le terrain, les conditions des traitements ;
- qu'il y a une différence culturelle, cette pratique n'est pas aussi diffusée en France que dans les contextes anglo-saxons ;
- les difficultés des médecins à prendre en compte la dimension psychologique, ils sont souvent perçus comme des techniciens de la cellule malade ;
- l'importance de la formation initiale des médecins, dans ce domaine, dans le cadre du cursus universitaire de base.

¹ Pour plus d'information, voir le site internet de l'Institut National du Cancer, www.e-cancer.fr



Europa Donna Forum France
Coalition européenne contre le cancer du sein
Délégation Alsace

Eliane Marx et Antonia Altmeyer assurent des consultations psychologiques au Centre Paul Strauss et au centre de radiothérapie de la Clinique Ste. Anne pour les patients traités au Centre Paul Strauss et à la Clinique de l'Orangerie.