



Europa Donna Forum France  
Coalition européenne contre le cancer du sein  
**Délégation Alsace**

## **Microkinésithérapie et cancer Apport d'une technique complémentaire**

Par Michèle BETTEMBOURG  
Kinésithérapeute, DE

*Strasbourg, 18 juin 2008*

La Conférence « **Microkinésithérapie et cancer - Apport d'une technique complémentaire** » s'est tenue à la Salle des Fêtes de l'Hôpital Civil de Strasbourg. Elle a réuni 70 personnes environ. Après les mots de bienvenue et la présentation de l'association Europa Donna par Sylvie Dantec, Michèle Bettembourg a présenté sa conférence - diaporama qui a été suivie par un temps de questions-réponses.

Michèle Bettembourg est kinésithérapeute libérale à Strasbourg. Elle travaille en microkinésithérapie à son cabinet, également au CREPS avec des sportifs de haut niveau depuis sept ans au Pôle Espoir France Judo et depuis deux ans au Pôle France Tir à la Carabine.

### **Définitions**

La microkinésithérapie est un soin (thérapie) par petits (micro) mouvements (kinési).

La microkiné se place entre

- la "médecine des contraires", c'est-à-dire la médecine allopathique, dont le but est de remplacer la fonction altérée, de combler l'état de manque, et
- les approches qui traitent le terrain, dont le but est de rééquilibrer une fonction, de réguler les manques et les trop-pleins.

La microkiné se place dans la cadre de la "médecine des semblables", comme l'homéopathie, la vaccination, la psychothérapie. Son but est de reproduire le blocage de manière toute petite et semblable, et, par cette stimulation, de mettre en route un mécanisme de réparation.

### **Origine**

La microkiné a vu le jour en 1983. Ses fondateurs sont Daniel Grosjean et Patrice Benini, deux masseurs kinésithérapeutes ostéopathes lorrains. La microkinésithérapie est dérivée de leur connaissance approfondie du toucher ostéopathique qui peut être

- de nature structurelle : le touché repère le blocage et aide à en passer le cap
- de nature fonctionnelle ou cranio-sacrée : le toucher repère un mouvement d'aller-retour. En 1939, un Américain, William G. Sutherland, avait ressenti qu'au niveau des os du crane, ce mouvement d'expansion et de fermeture durait 3 secondes à l'aller et 3 secondes au retour. Ce mouvement lui rappelant l'inspiration et l'expiration, il l'avait appelé "Mouvement Respiratoire Primaire".



### **La microkiné comme écoute du corps**

Le thérapeute est entièrement engagé dans le traitement. Il place ses mains sur le corps, sa tête pose une question, son ventre ressent s'il y a un blocage. Le thérapeute palpe une zone entre ses deux mains, et non des points. Soit telle zone est libre, et il est possible de s'enfoncer davantage dans le corps. Soit il y a blocage, ce qui est le signe d'une lésion, le corps ne se laisse pas traverser par la sollicitation des deux mains.

Cette micropalpation peut être ressentie facilement, y compris assez rapidement par des non-initiés. Il s'agit de ressentir la réaction entre les deux mains du thérapeute, d'écouter les rythmes vitaux présents ou altérés tels une absence de rythme vital ou une zone dense.

### **La microkiné comme recherche de l'étiologie**

La microkiné est fondée sur une vision de l'être humain comme un individu dont le milieu interne, constant, est inséré dans un milieu externe, variable, lui demandant de s'adapter. Les émotions, les toxines, les poisons sont des agressions qui génèrent une réponse du corps. Il s'agit d'une autocorrection qui montre la capacité du corps à faire quelque chose pour lui-même, telle une plaie qui se cicatrise. Le corps retrouve son équilibre.

Il arrive que les agressions soient trop fortes et génèrent une perturbation interne. Elles laissent une cicatrice pathogène. Il y a perturbation du rythme vital. Lors de son entrée, l'agression laisse une trace plus large, invisible, qui produit un symptôme dans le corps.

Le symptôme est le signe d'une pathologie. Mais la cause est ailleurs.

La microkiné permet de lire les causes et de lier le symptôme et ses causes.

### **La microkiné comme alphabet et lecture du corps**

Les fondements théoriques de la microkiné permettent d'élaborer une cartographie du corps. Différentes approches apportent une vision complexe du corps et des liens entre une grande diversité d'éléments qui le composent. Cette compréhension à la base de la microkiné lui permet de faire le point et de traiter les causes et les symptômes de nombreuses pathologies.

*L'embryologie* et les mécanismes de genèse de notre corps apportent les informations suivantes.

Au cours de la troisième semaine après la fécondation, trois feuillets de spécialité se sont développés dans l'embryon. Ce sont ces feuillets qui sont à l'origine de tous les organes du corps. Il s'agit

- de l'endoderme qui mettra en place toutes les muqueuses du corps
- de l'ectoderme qui mettra en place les tissus neurologiques, l'épiderme, le plexus, les ganglions
- du mésoderme qui mettra en place le système musculaire, les os, les cartilages et les ligaments, le derme et le système génito-urinaire.

Par les mains, il est possible de sentir les rythmes vitaux qui sont différents pour les trois feuillets :

- le rythme du mésoderme correspond à 3 secondes aller et 3 secondes retour
- le rythme de l'ectoderme correspond à 15 secondes aller et 15 secondes retour
- les muqueuses correspondent à 30 secondes aller et 30 secondes retour.

Il n'a jusqu'à présent pas été possible d'enregistrer ces déplacements qui durent moins d'une minute. Mais ces ondes physiologiques ont été chronométrées. Elles existent dans le corps et peuvent être vues par les cardiologues : on les appelle 'ondes de Traube-Hering'. Elles



Europa Donna Forum France  
Coalition européenne contre le cancer du sein  
**Délégation Alsace**

correspondent aussi à la respiration des personnes dans le coma ou au mouvement des intestins.

Le processus de développement des organes à partir des trois feuillets définira les relations entre les organes. L'étude de ces relations a permis l'élaboration d'une cartographie du corps qui est à la base de la microkiné.

Par exemple, un diaphragme bloqué aura comme corrélation le blocage du derme entre le genou et la moitié de la cuisse, face interne, et une difficulté des paramètres d'hémirotation des vertèbres C3 C4 C5, d'où une pathologie cervicale.

De même des relations existent entre des os, des muscles et des viscères<sup>1</sup>, etc.

Une autre approche, l'étude de la *phylogénèse*, c'est-à-dire la science de l'évolution des espèces permet de remonter aux causes d'une pathologie ou d'une lésion.

Enfin, la microkiné cherche à comprendre comment des causes s'impriment dans le corps.

La surface du corps est une forme. Elle est le résultat de deux forces, la force de génération, interne et la force d'inhibition, externe. Un défaut de la force de génération pourra occasionner une pathologie dégénérative. Un défaut de la force d'inhibition pourra occasionner une pathologie inflammatoire, un œdème.

La surface du corps est aussi très riche en renseignements sur la nature des lésions, qui sont des cicatrices inscrites dans le corps suite à des agressions. Une trace sentie par palpation dans le cou pourra avoir une cause infectieuse, une trace dans le thorax pourra avoir une cause toxique, une trace dans la fesse pourra correspondre à un choc.

Par ailleurs, le corps stocke en mémoire les émotions subies, qui pourront être lues sur le plancher de la langue. La présence de toxines sera lue aux clavicules. Le relationnel laisse aussi des marques corporelles.

### **La microkiné comme correction du corps**

Un traitement en microkiné relève donc tout d'abord du domaine de l'information : il s'agit de reconnaître la lésion et d'en établir une ou plusieurs origines. C'est un processus de décodage.

Le soin vise, ensuite, à reproduire la lésion et d'attendre la réponse du corps qui libère la lésion.

Il s'agit de générer une réaction homéo-causale et de stimuler un processus d'auto-guérison.

Tout être vivant a cette capacité d'auto-guérison qui est à la base de la cicatrisation et de l'immunologie. Le corps peut se défendre s'il reconnaît son agresseur.

Selon le même principe que l'homéopathie, le traumatisme sera reproduit de façon infinitésimale (micro) pour que l'agresseur puisse être reconnu sans reproduire la douleur d'origine. C'est donc avec un geste plein de douceur que le thérapeute va aider le corps du patient à reconnaître l'origine de sa souffrance afin qu'il puisse mettre en route son système d'autocorrection. L'organisme est ré-informé sur son passé afin de lui permettre de réagir aujourd'hui à cet événement. C'est une deuxième chance donnée au corps. Le mécanisme d'autocorrection peut se mettre en route puisque le corps a pris connaissance de son agresseur.

---

<sup>1</sup> A partir de cette lecture et de ces corrélations, une évaluation des effets de la microkiné en double aveugle dans le traitement de colopathies a été réalisée en 1983 au CHU de Besançon. Voir [www.microkinesitherapie.com](http://www.microkinesitherapie.com)



Cette stimulation s'effectue par micropalpation à l'aide des deux mains, une main permettant de ressentir la cause, l'autre main le symptôme. Ce qui compte, c'est ce qui se passe entre les deux mains. Le thérapeute y identifie le rythme vital qui est présent lorsque la fonction est normale. Lorsqu'il y a eu une agression, sa mémoire sera perçue comme une absence de rythme, comme quelque chose de dense entre les mains. Après la palpation, le thérapeute attend que le corps travaille.

A la fin du traitement, le thérapeute vérifiera que le rythme vital aura réapparu. Par cette méthode, la microkinésithérapie correspond à une « médecine à mains nues ».

Une séance dure entre 30 et 45 minutes. Le patient reste habillé. Elle génère parfois de la fatigue pendant 48h et il convient de boire beaucoup après.

Le ministère de la santé<sup>2</sup> a reconnu la microkinésithérapie comme une technique de massage. Elle entre donc dans la compétence des masseurs kinésithérapeutes dans le cadre du libre choix des techniques.

Les séances de microkiné ne sont pas remboursées par la sécurité sociale, mais par certaines mutuelles.

### **Microkiné et cancer du sein**

Comme méthode de lecture, la microkiné est limitée concernant le cancer. Elle n'a pas de valeur prédictive sur la survenue d'un cancer. Elle peut juste noter la baisse de la défense immunologique par la palpation de la vitalité du thymus.

La microkiné peut compenser plusieurs effets secondaires des traitements contre le cancer du sein :

- après la chirurgie, par restitution de la vitalité des tissus depuis le centre de la cicatrice à 360° tout autour, celle-ci peut devenir plus douce et plus mobile. Un résultat maximum est obtenu en une séance, mais le suivi est important pour entretenir la qualité des tissus.
- Pendant la chimiothérapie, le traitement pourra corriger l'impact du produit sur l'ensemble de l'organisme et limiter les effets secondaires. Il s'agira d'une « vaccination », une protection contre l'agent agresseur. Une correction pourra également être effectuée après la chimiothérapie.
- De même, il sera possible de corriger les agressions de la radiothérapie.

De manière générale, la microkiné est un traitement d'accompagnement. Il soutient l'organisme, le maintient dans un bon état, diminue la fatigue et la douleur, développe le terrain immunitaire et lui permet de mieux réagir aux traitements lourds. Ce meilleur-être pourra renforcer la volonté et la capacité de la patiente à se battre contre la maladie.

En revanche, un éventuel impact sur les cellules cancéreuses, par exemple leur diminution, n'est pas connu.

La microkiné a besoin d'être évaluée. Il serait intéressant qu'un service traitant le cancer du sein puisse s'ouvrir à la microkiné<sup>3</sup>. Une telle évaluation pourrait porter sur son apport concernant par exemple l'immunité comme principe vital essentiel ; le confort et la qualité de vie à moyen et long terme ; les rechutes ; l'espérance de vie.

<sup>2</sup> En 2001-2002, lorsque le ministre était Bernard Kouchner.

<sup>3</sup> Par exemple, une évaluation portant sur les séquelles douloureuses pendant le traitement d'un cancer du sein a été réalisée en 2002 au Centre anti-cancer du CHU de Caen. Voir [www.microkinesitherapie.com](http://www.microkinesitherapie.com)