

Questionnaire sur la relation alimentation/cancer

Analyse des réponses Par Ulrich Bunjes

Introduction

Les participants de la conférence de Dr Pierre Marie MARTIN, tenu à Strasbourg le 19 juin 2007 et organisée par EUROPA DONNA, ont reçu un questionnaire simple sur le thème de la soirée, la relation entre alimentation et cancer.

125 participants ont rempli le questionnaire, un taux de réaction estimé de 60 % environ.

Le présent document résume les résultats les plus significatifs. Un aperçu de la distribution des fréquences des réponses à chaque question se trouve dans l'annexe.

Le message clé de la conférence

Le message clé de la conférence — y a-t-il une relation forte entre alimentation et cancer ? — a-t-il été partagé par les participants ?

La réponse est oui :

- 98% des participants pensent que l'alimentation peut jouer un rôle dans la survenue de cancers.
- 91% se déclarent attentif à leur alimentation (6% non-attentif).
- 64% sont convaincus qu'ils mangent de façon équilibrée (25% ne sont pas convaincus).

L'impact de la conférence

Vu les réponses données, la conférence a eu un impact certain auprès des participants :

- 86% des participants confirment que la conférence leur a apporté des informations nouvelles (3% non, 10% sans réponse).
- 80% se déclarent prêts à changer leurs habitudes en fonction des données de la conférence (5% non-prêts, 14% sans réponse).

Deux tiers des participants sont intéressés par des recommandations d'une société scientifique.

La connaissance des facteurs alimentaires

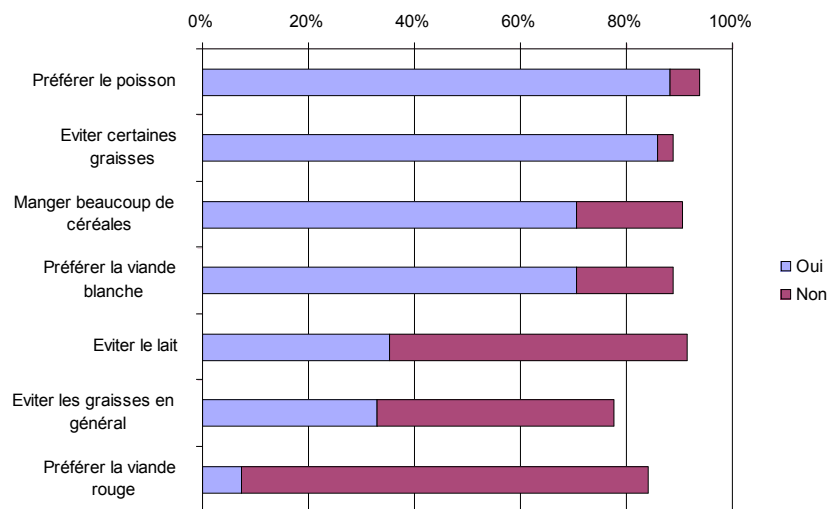
Le questionnaire a permis d'évaluer la connaissance abstraite de, ainsi que le comportement pratique envers, plusieurs facteurs alimentaires individuels susceptibles d'influencer la relation alimentation/cancer, à savoir : la graisse, le lait, les céréales, la viande et le poisson, les antioxydants. Le questionnaire a également thématiqué l'usage de l'alcool, l'utilité des compléments alimentaires, les produits non médicamenteux pour traiter la ménopause, et le rôle des aliments « bio ».

Aliments de base

Les impacts positifs ou négatifs de certains aliments sur les cancers sont largement connus par la plupart des participants, notamment en ce qui concerne le poisson et

« certaines » graisses (mentionnés par plus que 80%). Deux tiers savent que les céréales et la viande blanche jouent un rôle positif. Un tiers des participants disent qu'il faut éviter le lait (une majorité est de l'avis contraire) et qu'il faut éviter « les graisses » (45% sont de l'avis contraire). Une petite minorité (7%) est convaincue qu'il faut préférer la viande rouge (une large majorité de 77% est de l'avis contraire).

Diagramme 1
Connaissance de l'impact de quelques aliments de base

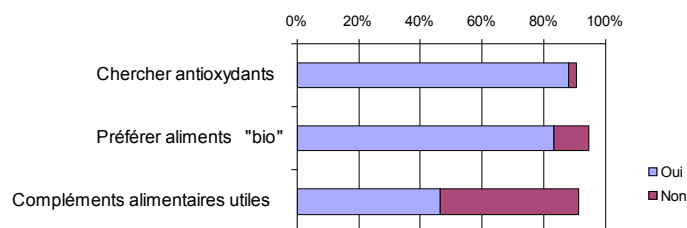


(Taux d'« indécis » et sans réponse non montrés)

Autres éléments alimentaires

Le questionnaire se referait aussi aux connaissances concernant trois aspects supplémentaires : les antioxydants, les compléments alimentaires et les produits « bio ».

Diagramme 2
Connaissance du rôle de certains éléments alimentaires



(Taux d'« indécis » et sans réponse non montrés)

La vaste majorité des participants est convaincue du rôle positif des antioxydants et des aliments « bio », tandis que l'utilité des compléments alimentaires reste très controversée.

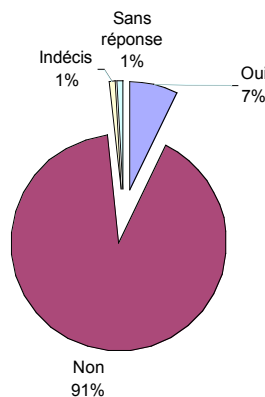
Le comportement alimentaire

Quant au comportement alimentaire, le questionnaire a d'abord permis d'évaluer en termes absolus trois aspects : l'achat de fruits et légumes de saison, la consommation d'alcool et celle des produits non médicamenteux pour traiter la ménopause.

- Presque tous les participants indiquent qu'ils achètent les fruits et légumes de saison (96%, contre 2% non-acheteurs).
- Les produits non médicamenteux pour traiter la ménopause (phytosoja) sont pris par 7% des participants, tandis que 78% n'en prennent pas (avec 16% d'indécis et sans réponse).

La consommation d'alcool est un comportement minoritaire.

Diagramme 3
« Buvez-vous plus de 2 verres de vin par jour ? »



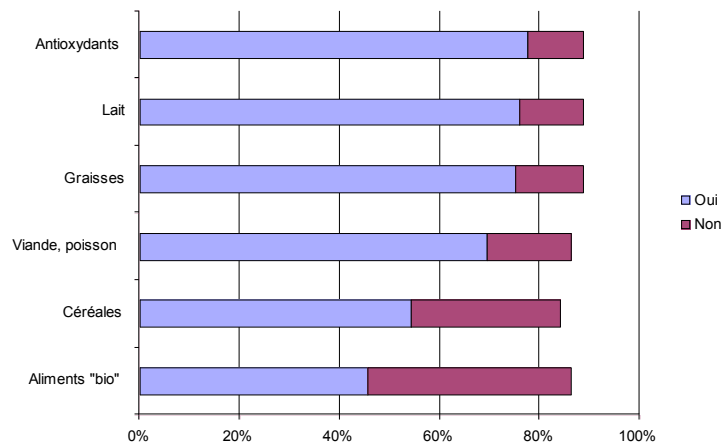
6% des participants indiquent qu'ils prennent un apéritif trois fois par semaines ou plus (79% disent le contraire, avec 15% d'indécis et sans réponse).

Théorie et pratique de la consommation

Est-ce que les connaissances concernant le rôle positif ou négatif des aliments se traduisent en une pratique correspondante de consommation ? Pour étudier cet aspect, le questionnaire a posé à plusieurs reprises la question si les participants mettent leurs opinions en pratique dans leurs repas.

Les résultats sont encourageants pour la plupart des aspects.

Diagramme 4
« Mettez-vous votre opinion en pratique dans vos repas ? »



(Taux d'« indécis » et sans réponse non montrés)

Deux tiers des participants ou plus indiquent qu'ils suivent leurs convictions relatives aux sujets des antioxydants, du lait, des graisses, des viandes et poissons. La situation est plus mitigée quant aux céréales (30% de non-pratiquants et 16% d'indécis et sans réponse).

Le décalage entre théorie et pratique atteint le maximum avec les aliments « bio » : 83% des participants sont convaincus que ce type d'aliments est préférable, mais moins que la moitié (46%) met cette conviction en œuvre (contre 41% de non-pratiquants et 14% d'indécis et sans réponse).

Analyse avancée

Outre la description des résultats de base, les données permettent quelques analyses avancées. Deux aspects ont été sélectionnés dans un premier temps : le profil de ceux qui sont convaincus qu'ils mangent de façon équilibrée (les « équilibrés ») ; et le profil de ceux qui sont les plus « conséquents » dans la mise en œuvre de leurs connaissances.

Les « équilibrés »

Quel est le profil de ceux qui déclarent manger de façon équilibrée par rapport aux autres dimensions du questionnaire ? Est-ce qu'il y a une différence sensible par rapport à ceux qui déclarent ne pas manger de façon équilibrée ?

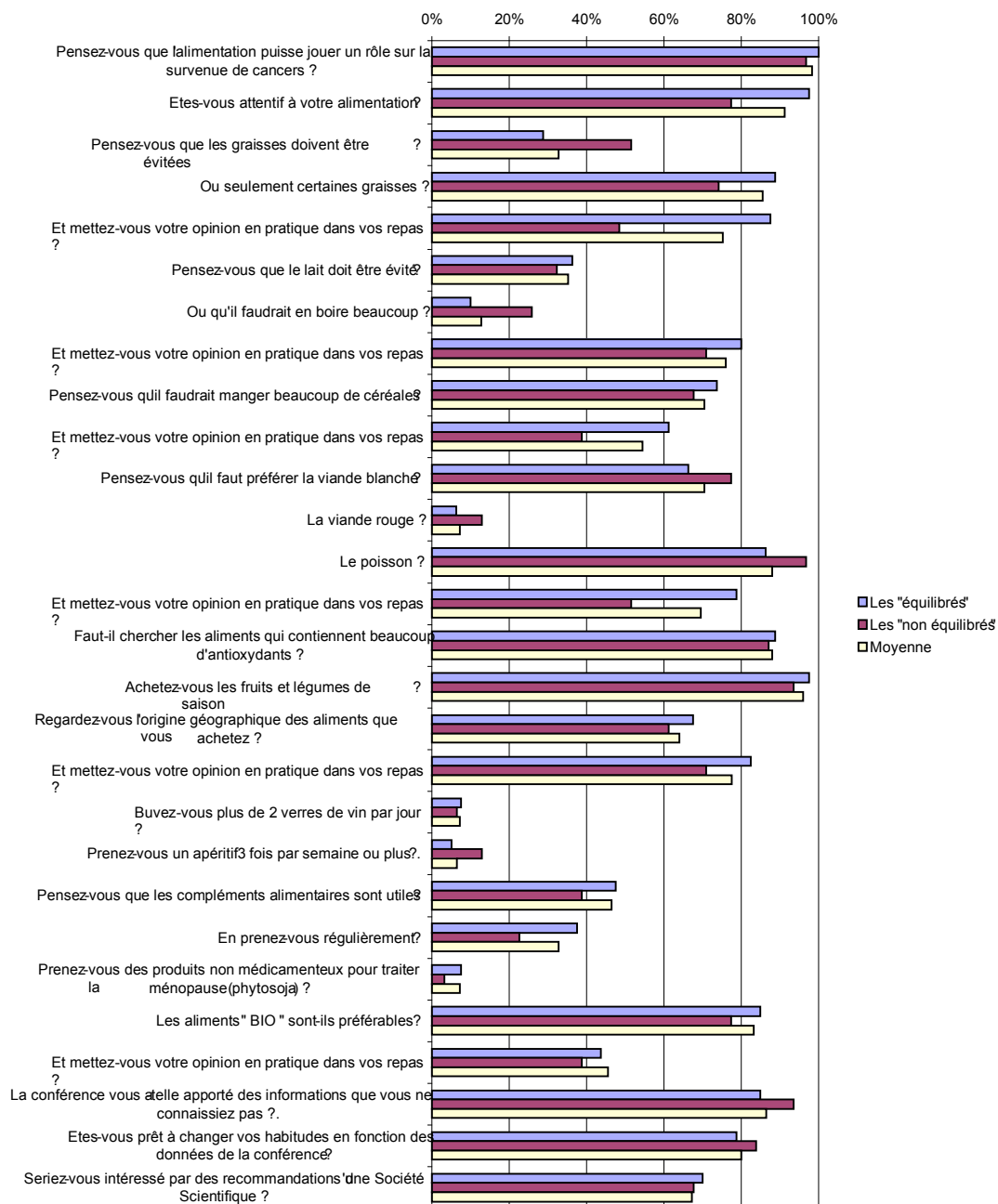
Comme le montre le diagramme suivant, en général les « équilibrés » (qui représentent 64% du groupe total) semblent légèrement plus attentifs que le reste du groupe à leur *comportement* alimentaire, tandis que le niveau des *connaissances* est plus ou moins égal à celui de la moyenne.

De même, le groupe de ceux qui déclarent ne pas manger de façon équilibrée (qui représente 25% du groupe entier) se diffère du reste du groupe surtout par rapport au *comportement*, à moindre degré par rapport aux *connaissances*. On trouve les décalages les plus marqués dans les dimensions de la mise en œuvre des connaissances relatives aux graisses, aux céréales, et à la viande et aux poissons. Quant aux connaissances, les « non équilibrés » sont d'ailleurs légèrement plus souvent que la moyenne de l'avis que il faut boire beaucoup de lait et que toutes les graisses sont à éviter.

Diagramme 5

« Équilibrés » et « non équilibrés »

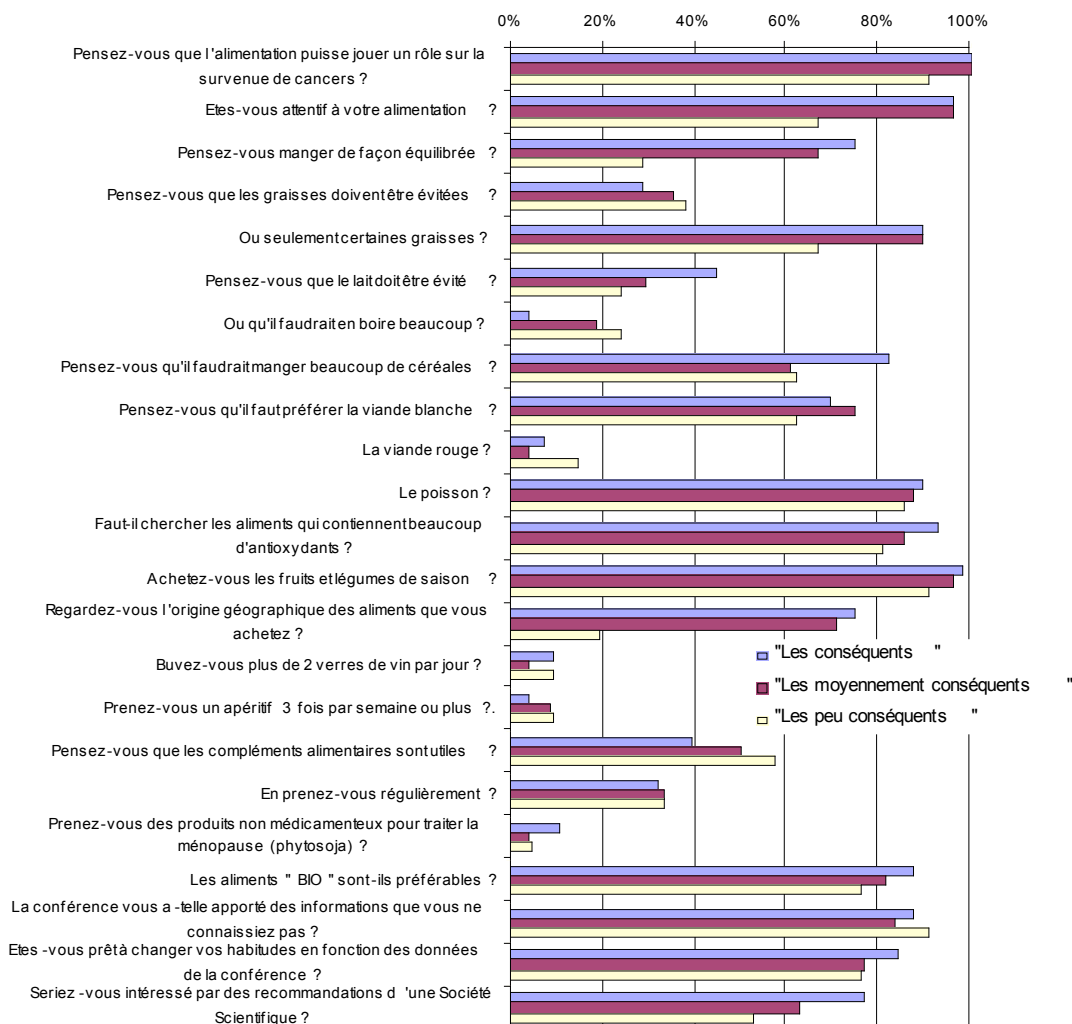
Taux des réponses affirmatives parmi ceux qui déclarent manger de façon équilibrée (n=80)
et ceux qui déclarent ne pas manger de façon équilibrés (n=31)



Les « conséquents »

Quels sont les rapports, de manière générale, entre les connaissances et comportements d'une part, et la conséquence avec laquelle les connaissances sont appliquées dans la pratique quotidienne de l'autre ? Un « index de conséquence » permet d'évaluer les liens entre ces catégories.¹ Il met en évidence, comme le montre le diagramme suivant, des différences significatives par rapport à quelques dimensions prises en compte dans le questionnaire.

Diagramme 6
« Conséquents », « moyennement conséquents » et « peu conséquent »
Taux de réponses affirmatives suivant l'index de conséquence



Par rapport aux « peu conséquents », les « conséquents » ne sont pas uniquement plus attentif à leur alimentation et plus conscient de leurs propres efforts en général, ils sont aussi nettement plus prudents quant à la consommation de nombreux aliments.

¹ Dans ce chapitre, tous les participants indiquant 5 ou 6 fois qu'ils mettent en œuvre leurs connaissances sont classés comme « conséquents » (n=56). Les « moins conséquents » sont ceux avec 3 ou 4 réponses affirmatives (n=48), les « inconséquents » ceux avec deux ou moins de réponses affirmatives (n=21).



Europa Donna Forum France
Coalition européenne contre le cancer du sein
Délégation Alsace

Les seules exceptions à la règle sont la consommation d'alcool, qui est quasi égale (à bas niveau) dans les deux groupes, et l'attitude envers les compléments alimentaires, où les « conséquents » hésitent beaucoup plus que les « peu conséquents ».

Les « peu conséquents » semblent par ailleurs avoir tiré la même plus-value de la conférence en terme d'informations, tandis que leur intérêt de recevoir des recommandations supplémentaires est moins marqué que celui des autres groupes.

Strasbourg, 17 février 2008

ANNEXE

Tableau de base

No.	Question	Oui	Non	Indécis	Sans réponse	Oui	Non	Indécis	Sans réponse
		Nombre				En % de N=125			
1	Pensez-vous que l'alimentation puisse jouer un rôle sur la survenue de cancers ?	123	1	0	1	98%	1%	0%	1%
2	Etes-vous attentif à votre alimentation ?	114	7	3	1	91%	6%	2%	1%
3	Pensez-vous manger de façon équilibrée ?	80	31	9	5	64%	25%	7%	4%
4	Pensez-vous que les graisses doivent être évitées ?	41	56	4	24	33%	45%	3%	19%
5	Ou seulement certaines graisses ?	107	4	1	13	86%	3%	1%	10%
6	Et mettez-vous votre opinion en pratique dans vos repas ?	94	17	8	6	75%	14%	6%	5%
7	Pensez-vous que le lait doit être évité ?	44	70	4	7	35%	56%	3%	6%
8	Ou qu'il faudrait en boire beaucoup ?	16	99	2	8	13%	79%	2%	6%
9	Et mettez-vous votre opinion en pratique dans vos repas ?	95	16	4	10	76%	13%	3%	8%
10	Pensez-vous qu'il faudrait manger beaucoup de céréales ?	88	25	4	8	70%	20%	3%	6%
11	Et mettez-vous votre opinion en pratique dans vos repas ?	68	37	6	14	54%	30%	5%	11%
12	Pensez-vous qu'il faut préférer la viande blanche ?	88	23	5	9	70%	18%	4%	7%
13	La viande rouge ?	9	96	2	18	7%	77%	2%	14%
14	Le poisson ?	110	7	2	6	88%	6%	2%	5%
15	Et mettez-vous votre opinion en pratique dans vos repas ?	87	21	0	17	70%	17%	0%	14%
16	Faut-il chercher les aliments qui contiennent beaucoup d'antioxydants ?	110	3	1	11	88%	2%	1%	9%
17	Achetez-vous les fruits et légumes de saison ?	120	3	0	2	96%	2%	0%	2%
18	Regardez-vous l'origine géographique des aliments que vous achetez ?	80	39	3	3	64%	31%	2%	2%
19	Et mettez-vous votre opinion en pratique dans vos repas ?	97	14	2	12	78%	11%	2%	10%
20	Buvez-vous plus de 2 verres de vin par jour ?	9	114	1	1	7%	91%	1%	1%
21	Prenez-vous un apéritif 3 fois par semaine ou plus ?	8	99	1	17	6%	79%	1%	14%
22	Pensez-vous que les compléments alimentaires sont utiles ?	58	56	9	2	46%	45%	7%	2%

No.	Question	Oui	Non	Indécis	Sans réponse	Oui	Non	Indécis	Sans réponse
		Nombre				En % de N=125			
23	En prenez-vous régulièrement ?	41	79	0	5	33%	63%	0%	4%
24	Prenez-vous des produits non médicamenteux pour traiter la ménopause (<i>phyto-soja</i>) ?	9	97	2	17	7%	78%	2%	14%
25	Les aliments " BIO " sont-ils préférables ?	104	14	4	3	83%	11%	3%	2%
26	Et mettez-vous votre opinion en pratique dans vos repas ?	57	51	6	11	46%	41%	5%	9%
27	La conférence vous a-t-elle apporté des informations que vous ne connaissiez pas ?	108	4	0	13	86%	3%	0%	10%
28	Etes-vous prêt à changer vos habitudes en fonction des données de la conférence ?	100	6	1	18	80%	5%	1%	14%
29	Seriez-vous intéressé par des recommandations d'une Société Scientifique ?	84	12	0	29	67%	10%	0%	23%