



Europa Donna Forum France
Coalition européenne contre le cancer du sein
Délégation Alsace

**Présentation par Marc Sapriel,
Praticien de médecine traditionnelle chinoise
Réunion d'Europa Donna Alsace, 13 novembre 2006**

La médecine traditionnelle chinoise (MTC) est une médecine globale et complexe datant de plus de 2000 ans. Elle est fondée notamment sur la notion d'organes en tant que systèmes fonctionnels. Par exemple, le système du Foie draine et disperse, et favorise la circulation du sang et de l'énergie.

Le diagnostic

En médecine chinoise, le diagnostic vise à déterminer la nature de la maladie selon un catalogue complexe, par exemple une nature chaude ou froide, en plénitude ou déficiente. Le bilan est effectué à partir de

- l'observation : la couleur du visage, la façon de marcher, de s'asseoir, l'éclat des yeux ; la puissance de la voix, forte ou faible, avec de la glaire, essoufflée
- l'interrogatoire : de la tête aux pieds (« la chanson des 10 questions »); l'historique de la maladie ; les médicaments pris ; les allergies ; suivi de
- l'observation de la langue
- la prise des pouls chinois.

Il tient compte des signes du corps entier, par exemple la présence d'une stase ou d'humidité toxique, et pas seulement de l'organe affecté. Il articule des syndromes complexes. C'est en cela que la médecine chinoise est une médecine globale. La médecine occidentale lie une maladie à une méthode. La médecine chinoise relie une méthode à une personne.

La pharmacopée

La pharmacopée chinoise est une science nécessitant une grande maîtrise car certaines plantes s'opposent, d'autres sont toxiques. La pharmacopée comprend des substances végétales ; animales (« des médicaments de chair et de sang »), par exemple l'huitre pilée, l'os de seiche; minérales, par exemple le minerai de fer, de cuivre.

Les plantes sont classées selon leur mode d'action, dans 10-15 familles d'actions et de propriétés. Celles-ci incluent

- la nature des plantes : froid, frais, tiède, chaud
- la saveur des plantes : acide, amer, insipide, doux, piquant, salé.

La saveur a une action thérapeutique :

- le piquant disperse
- le doux est tonique, reconstituant. Par exemple, la réglisse



- l'acide resserre, peut traiter les bouffées de chaleur. Les bouffées de chaleur dans certains cas peuvent résulter d'un manque de fermeté de la peau lié à une déficience d'énergie, c'est-à-dire de tonus.
- l'amer fait descendre, dégage l'estomac et traite l'indigestion ; assèche et traite la diarrhée.

La formule magistrale de plantes sera opposée à la nature de la maladie définie par le bilan. Il s'agira de combler une déficience ou de disperser de la plénitude. Une telle formule sera modifiée ou modulée car le corps change constamment.

Les plantes sont cuites par les patient(e)s en décoction.

Origine du cancer en médecine chinoise

Le cancer est connu de la MTC depuis longtemps, en termes de masses visibles et invisibles, affectant des personnes de toutes races et de tous âges. Le classement des maladies cancéreuses est différent de la médecine occidentale. Par exemple la leucémie, la maladie du sang blanc (Bai Xue Bing), n'est pas classée en tant que cancer.

En MTC, les cancers s'expliquent par de nombreux facteurs :

- chez l'enfant, les cancers sont causés par sa fragilité et sa mauvaise résistance ; par la présence de toxines fœtales.
- chez l'adulte, les cancers sont causés par des troubles et des ralentissements métaboliques, eux-mêmes liés à des chocs émotifs ; une mauvaise hygiène mentale ; un affaiblissement du corps dû à des déchets non éliminés, obstruant la circulation sanguine ; un traumatisme physique ou un accident.
- au delà de cinquante ans et chez la personne âgée, les cancers sont causés par une baisse de l'immunité et un affaiblissement de la capacité d'éliminer les déchets toxiques.

Le sein est irrigué par plusieurs méridiens, les vaisseaux où circulent le sang et l'énergie. Le cancer du sein est causé par :

- une anxiété ancienne, ainsi que de vieilles frustrations, le fait de prendre sur soi
- des problèmes sociaux liés au rôle de la femme (être gentille, douce, etc.)
- un ralentissement circulatoire général
- une baisse de la fluidité générale de l'énergie, du fait de problèmes digestifs,
- l'accumulation de toxines et la production de déchets sur une période très longue
- des désordres hormonaux liés à la vie de l'esprit.

L'accumulation des déchets dans le sein crée une masse dure, enracinée.



Traiter le cancer du sein en médecine chinoise

La stratégie de traitement du cancer du sein, par la pharmacopée, pourra comporter les éléments suivants :

- un traitement tonique et de reconstruction. La médecine occidentale attaque et affaiblit le corps. Seront prescrites des plantes qui nourrissent les liquides organiques et qui traitent la fatigue, ce que ne sait pas faire la médecine occidentale
- des plantes anticancéreuses spécifiques aux tumeurs du sein, par exemple Bai Hua She She Cao
- des plantes qui éliminent la stase dans le sein.

La présence de métastases indique que le corps est faible. Des plantes spécifiques amènent la décoction aux métastases. Seront prescrites surtout des plantes toniques et anti cancéreuses simultanément.

L'acupuncture permet d'augmenter la résistance et l'immunité du corps, et d'apaiser l'esprit des patients.

De manière générale, il est important de dédramatiser la maladie. Celle-ci est prise en charge par le praticien, ce qui permet de soulager la tension et l'angoisse des patient(e)s.

Dans sa pratique du traitement du cancer, Marc Sapriel associe la médecine chinoise aux traitements déjà prescrits par la médecine conventionnelle. Il ne se pose pas comme alternative. Il n'a jamais eu de problèmes d'opposition entre les effets des traitements des deux médecines. Il a suivi une formation de cinq ans sur le traitement du cancer en MTC, plus deux ans, en Chine, sur les effets des traitements anti-cancer occidentaux. Il a travaillé pendant huit ans dans un hôpital de Mulhouse.

La discussion a soulevé les points suivants :

- les plantes chinoises sont chères. Elles sont envoyées de Paris par un fournisseur qui fait l'objet de nombreux contrôles toxicologique par les douanes pour s'assurer de l'absence de pesticides, de métaux lourds. Les critères de qualité des plantes sont leur fraîcheur, leur saveur, leur éclat.
- il est difficile de prouver scientifiquement les résultats de la médecine chinoise selon les méthodes scientifiques de la médecine occidentale, étant donné que les traitements chinois sont tellement individualisés. Marc Sapriel travaille à l'élaboration d'une méthode statistique propre aux médecines traditionnelles basée sur des petites séries de cas.



Europa Donna Forum France
Coalition européenne contre le cancer du sein
Délégation Alsace

- en France, la difficulté de reconnaissance de la médecine chinoise provient de la difficulté de validation : « comme ce n'est pas prouvé... ». Le système médical est de plus en plus ancré dans le mécanisme des référentiels. Il existe, en même temps, la liberté de soin de chaque individu et la responsabilité collective de se protéger par des règles. La médecine occidentale est également de plus en plus individualisée, notamment grâce aux réunions de concertation thérapeutique dans le cadre de la cancérologie.

.....
Pour approfondir :

- La clinique du Dr. Mao, documentaire d'ARTE. Vidéo disponible auprès d'Europa Donna Alsace
- Une introduction à la médecine traditionnelle chinoise – le corps théorique, par Marc Sapriel et Patrick Stoltz