



Europa Donna Forum France
Coalition européenne contre le cancer du sein
Délégation Alsace

Homéopathie et cancer du sein

Conférence du Docteur Bagot

Strasbourg le 14 novembre 2005

Salle des Fêtes de l'Hôpital Civil

La Conférence « Homéopathie et cancer du sein » s'est tenue à la Salle des Fêtes de l'Hôpital Civil de Strasbourg. Elle a réuni 130 personnes environ. Après les mots de bienvenue de Sylvie Dantec au nom d'Europa Donna, le Dr Bagot a présenté sa conférence – diaporama qui a été suivie par un débat intense. Y sont intervenus également le Prof. Brettes, le Dr. Irmann et M. Rubinstein, pharmacien homéopathe.

Le diaporama est disponible pour consultation auprès d'Europa Donna. Les points principaux de la conférence et du débat ont été les suivants.

Le Dr. Bagot a d'emblée fortement souligné que **l'homéopathie n'a jamais guéri le cancer du sein**. Cependant **l'homéopathie a une place importante en tant qu'accompagnement des traitements lourds de cette maladie**. Elle peut soutenir et améliorer l'état général pendant les traitements.

Il a passé en revue les différentes étapes des traitements, indiqué les remèdes homéopathiques et leurs effets. Les remèdes sont définis individuellement, selon la situation et les besoins de chaque personne.

L'annonce du diagnostic

Le diagnostic d'un cancer du sein est le début d'une histoire. Il est important que la patiente puisse verbaliser ses réactions, ce qui implique la mise en place d'une relation thérapeutique de confiance. Les traitements, à base de différentes substances¹, visent à

- renforcer le système immunitaire et le moral
- réguler les émotions
- traiter le choc émotionnel, les suites de frayeurs, la culpabilisation, la contrariété, la colère, l'angoisse, la peur de la mort, l'insomnie

L'intervention chirurgicale

Les traitements visent à

- traiter l'hématome du sein
- faciliter la cicatrisation, la reprise du transit intestinal
- désintoxiquer le foie
- traiter les effets secondaires de l'anesthésie générale tels que la constipation, les nausées
- contrer les hémorragies et la fatigue suite à la perte de liquide sanguin
- contrer la rétention lymphatique et faire circuler tout ce qui est lymphatique.

La chimiothérapie

Les traitements visent à diminuer les effets secondaires, désintoxiquer l'organisme et à

- éliminer les effets métaboliques de la chimiothérapie
- lutter contre les nausées, les bouffées de chaleur, la constipation, la diarrhée, la sécheresse vaginale, la fatigue
- stimuler l'immunité
- soutenir le rein et le foie que travaillent beaucoup lors des chimiothérapies.

Le métabolisme du corps doit être soutenu de manière générale. Les oligo-éléments, tels que le sélénium, qui est un anti-oxidant, ont une place importante dans le système immunitaire.

Le Dr.Bagot préconise également l'hétéro-isothérapie, dont les travaux de reconnaissance datent d'il y a cinquante ans, et qui vise à favoriser et stimuler l'élimination des métabolites toxiques de la chimiothérapie²² par l'organisme afin de diminuer les effets secondaires et d'améliorer la tolérance aux traitements.

La radiothérapie postopératoire

Les traitements visent à réparer les lésions cutanées. En effet, les ionisations créées par l'irradiation entraînent des altérations de l'ADN nucléaire par un phénomène d'hyper-oxydation. C'est la différentielle entre les possibilités de réparation des tissus sains par rapport aux tissus cancéreux qui fera la différence thérapeutique. On évitera les anti-oxidants, notamment les vitamines, sauf le sélénium.

²² Les détails des remèdes sont présentés dans le diaporama

Après les traitements

Lorsque les traitements sont terminés, il est important de ne pas baisser la garde et de continuer de lutter contre les effets secondaires séquellaires des traitements. Il s'agit aussi de soutenir le système immunitaire, de rester vigilant pour continuer à se défendre contre une récurrence de la maladie.

Des conseils sont à apporter en matière d'éducation physique : kinésithérapie, natation, marche, vélo, aqua-gym.

Concernant l'alimentation, il est conseillé de diminuer les apports en graisse animale et d'augmenter la consommation de fruits et légumes, de poisson, d'huile de colza et d'huile d'olive, d'ail.

Des études récentes ont montré

- le potentiel du lin, du curcuma, de l'huile d'olive, des oméga3 vis-à-vis du cancer du sein
- qu'un régime pauvre en graisse permet de réduire de 25% le risque de récurrence d'un cancer du sein
- qu'après la ménopause les femmes en surpoids ou obèses ont un risque accru de 30 à 50% de souffrir d'un cancer du sein par rapport aux plus minces³.

Dans cette phase, il est important

- d'instaurer un suivi régulier pour prévenir le sentiment « d'abandon thérapeutique » ressenti après l'arrêt des traitements lourds
- d'établir un projet d'entretien de la santé et de prévention d'une rechute
- d'apporter un soutien psychologique à l'approche des contrôles et des bilans tant redoutés
- d'encourager à retrouver une vie « normale » en particulier dans son couple.

En conclusion, le Dr. Bagot a invité à ne pas sous-estimer l'importance et le rôle thérapeutique d'une relation médecin-malade solide et confiante, qu'elle soit homéopathique ou non et à ne pas hésiter à utiliser l'aide précieuse des traitements homéopathiques et naturels en se faisant conseiller par un médecin habitué et formé à ces traitements.

Lors de la discussion, des questions spécifiques ont été abordées :

- les nouveaux traitements tels que les anti-corps monoclonaux (Herceptin), en tant que thérapie ciblée en fonction des récepteurs et n'attaquant que les cellules malades
- le cancer du sein, de l'affection locale à la pathologie touchant tout le système, et les divers traitements
- le rôle des hormones dans le cancer du sein et les traitements hormonaux de la ménopause.

A ce propos, le Docteur Irrmann a insisté sur la nécessité d'un pilotage sur mesure de l'expression oestrogénique de la femme, et ceci dès la fin de l'enfance en tenant compte de la sensibilité oestrogénique spécifique de chacune, de son âge, des antécédents familiaux et de son histoire personnelle.

³ Les références des études figurent dans le diaporama



Europa Donna Forum France
Coalition européenne contre le cancer du sein
Délégation Alsace

De manière plus générale, les possibilités de l'homéopathie dans la prise en charge de la malade du cancer du sein ont été fortement soulignées. C'est une médecine qui prend en compte l'ensemble de l'organisme et l'histoire de la personne. La chirurgie d'aujourd'hui et les traitements complémentaires (chimiothérapie et radiothérapie) sont une médecine d'urgence. « Concernant le maintien de la qualité de vie, nous n'avons pas ce qu'il faut » a estimé le Prof. Brettes. Europa Donna a été félicitée pour l'organisation de cette conférence qui permet de tirer un trait d'union entre la médecine d'urgence et l'homéopathie.

Il a été déploré que par manque d'argent les études scientifiques sur l'homéopathie, essentielles pour convaincre, ne sont pas entreprises.

Le Dr Bagot a conclu le débat en appelant à une déontologie médicale et à la recherche d'un terrain d'entente entre les différentes approches médicales. Les médecins homéopathes doivent eux-même dépasser une certaine forme de paranoïa et ne plus être sur la défensive. « Nous faisons le même métier, nous devons nous tenir les coudes et adopter une démarche confraternelle ».