



---

## **RAID EVASION RUN**

ASSOCIATION LOI DE 1901

**Présente la**

**Trans Oasis du Sud Tunisien**

**DU 20 au 27 mars 2011**

**DES RAIDS A LA PORTEE DE TOUS ....** Pour donner une autre dimension à votre effort dans une Tunisie en marche vers la démocratie

**DES RAIDS PORTEURS D'ESPOIR** au soutien d'une sensibilisation des populations à l'importance de l'activité physique dans le processus de santé et pour une information la plus large à fin de parvenir à un diagnostic précoce des cancers féminins. \*

(\* ) Aujourd'hui le cancer du sein concerne 1 femme sur 8 ! Plus un cancer du sein est détecté tôt, plus les chances de guérison sont importantes. Grâce au diagnostic précoce, la moitié des cancers du sein sont décelés alors qu'ils mesurent moins de 2 cm ! Ce niveau de détection permet d'atteindre de très hauts taux de guérison tout en réduisant considérablement l'agressivité des traitements appliqués.

**Avec le parrainage du ministère de la jeunesse des sports  
de la Tunisie,**

**En partenariat avec la Fédération Tunisienne du Sport  
pour tous**

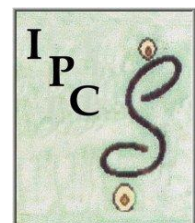


**Avec le soutien de L'office du tourisme de Tunisie**



THE PLACE TO BE... NOW!

**Des associations mobilisées**



Association tunisienne contre le cancer

## Des partenaires engagés



Lyon Charité Cheney assurance



L'eau de la course

Des amis sportifs partageant les même valeurs



la pause des runners



**Ensemble nous découvrirons des pistes "au milieu de nulle part "  
dans l'infini du Grand Sud Tunisien...**



Photo du 2 décembre 2010 réalisée pendant la reconnaissance du raid 2011

**15ème Trans Oasis du Sud Tunisien  
du 20 au 27 mars 2011**

des pistes de la 15<sup>ème</sup> édition 2011



**La découverte des pistes de l'infini du Grand Sud Tunisien...**

## La soif de courir ... mais aussi de découvrir en duo

Les accompagnants des coureurs font partie intégrante de l'aventure qui se prolonge au-delà de la course quotidienne.



L'épreuve se déroule en six étapes de 21 km, il s'agira de la 15ème édition de cette course accessible à tous coureurs régulièrement entraînés.

Dans un esprit de grande convivialité il est proposé chaque jour aux accompagnants une randonnée à la carte sur le parcours du semi marathon.

Dans le même esprit que lors des précédentes éditions, vous découvrirez les pistes nomades, la traversée de Chott, vous courrez entre les dunes, et traverserez l'erg oriental, les oasis et les plateaux tabulaires. C'est dans ces fabuleux décors que chacun pourra vivre l'intense émotion que procure le désert.

Toutes les courses se dérouleront sur des pistes entièrement balisées, avec ravitaillement tous les 5 km. La participation à la TOST est l'occasion d'une merveilleuse découverte mêlant course à pied convivialité, solidarité et culture.

Sous la houlette d'une équipe très expérimentée, emmenée par l'infatigable Jacques Desjardins vous bénéficierez du professionnalisme de notre équipe médicale,

La qualité de la logistique, le transport quotidien en 4X4, l'hébergement en hôtel minimum 3 \* et la restauration de grande qualité sont des atouts supplémentaires pour une récupération performante.



### La faim de découvrir... Un concept unique

Nous proposons également tous les après midi des choix de visites et de rencontre avec les hommes et les femmes des régions traversées.

Vous pourrez à votre choix récupérer à votre hôtel ou profiter des compétences d'un guide expérimenté qui vous fera découvrir les richesses insoupçonnées de cette Tunisie, accueillante et attachante que peu de touristes connaissent



Les vainqueurs de la 14<sup>ème</sup> édition  
Youri LALLEMAND et Edith AUBRÉE

**Ce raid au cœur du désert tunisien constitue une expérience unique à une époque où la chaleur n'est pas accablante. Idéalement placée dans le calendrier cette épreuve permet d'arriver dans une condition physique optimum pour toute la saison. Première expérience irremplaçable pour ceux qui souhaiteraient ultérieurement affronter le désert dans des conditions extrêmes.**

## **Programme Sportif:**

### **Dimanche 20 mars**

**Accueil à l'arrivée à DJERBA et transfert à l'Hôtel Isis  
Réunion d'informations  
Déjeuner et Dîner en fonction des arrivées.**

### **Lundi 21 mars**

**Etape : RSIFAT – CHOTT EL MELLAH**  
. Déjeuner à TATAOUINE,  
. Après-midi tourisme  
. Dîner et nuit Hôtel le SANGHO à TATAOUINE.

### **Mardi 22 mars**

**Etape : BOUZIRI – CHABAT EL HASSAN**  
. Déjeuner, Hôtel le SANGHO à TATAOUINE.  
*Liaison Tataouine Douz*  
Dîner et nuit à l'hôtel MEHARI à DOUZ

### **Mercredi 23 mars**

**Etape : EL FAOUAR - RIMATOUG**  
Déjeuner à DOUZ  
Après-midi tourisme  
. Dîner et nuit Hôtel MEHARI DOUZ.

### **Jeudi 24 mars**

**Etape : DOUZ - BEN CHEROUD.**  
Après midi tourisme  
Déjeuner, dîner et nuit Hôtel MEHARI DOUZ.

### **Vendredi 25 mars**

**Etape : TECHINE – MATMATA**  
. Déjeuner SIDI DRISS à MATMATA,  
*Liaison Matmata Djerba*  
. Dîner et nuit à l'Hôtel ISIS DJERBA

### **Samedi 26 mars**

**Etape : KANTARA - GUELLALA**  
. Après-midi : tourisme sur l'île de Djerba,  
. Déjeuner et dîner de gala, soirée à l'Hôtel ISIS DJERBA.

### **Dimanche 27 mars.**

**Petit déjeuner, déjeuner en fonction des départs et transfert à l'Aéroport.**

# **Programme Scientifique :**

## **Dimanche 20 mars**

**Accueil à l'arrivée à DJERBA  
Réunion d'informations  
Tout au long du parcours, des manifestations  
auront lieu dans les cliniques et dispensaires locaux.**

## **Lundi 21 mars**

**Etape : RSIFAT – CHOTT EL MELLAH**  
Dr Samir Aloulou,  
Chef de Service d'Oncologie médicale, CHU Gabes.

## **Mardi 22 mars**

**Etape : BOUZIRI – CHABAT EL HASSAN**  
Atelier Nutrition  
Mme Corinne Peirano, nutritionniste.

## **Mercredi 23 mars**

**Etape : EL FAOUAR - RIMATOUG**  
Conférence Association Tunisienne de Soins Palliatifs  
Pr Henda Rais, présidente.

## **Jeudi 24 mars**

**Etape : DOUZ - BEN CHEROUD.**  
Atelier Prévention du Cancer

## **Vendredi 25 mars**

**Etape : TECHINE – MATMATA**  
Atelier « Mieux vaut prévenir que guérir »  
Dr Samir Aloulou  
Chef de Service d'Oncologie médicale, CHU Gabes.

## **Samedi 26 mars**

**Etape : KANTARA - GUELLALA**  
Conférence Association Tunisienne Contre le Cancer  
Pr Farhat Ben Ayed, président

Remise des prix

## **Dimanche 27 mars**

Synthèse



Hôtel ISIS DJERBA



Hôtel Shango TATAOUINE



Hôtel Méhari DOUZ

## REGLEMENT

### **Article 1 – Organisation**

La 15ème TRANS-OASIS DU SUD TUNISIEN est une aventure sportive originale, unique en son genre, à la portée de tous les sportifs, se déroulant à allure libre, tout en restant une véritable compétition. Aucun temps de course n'est éliminatoire.

### **Article 2 – Définition**

La 15ème TOST comprend 6 étapes, entièrement sur pistes balisées. Chaque étape est un SEMI-MARATHON, soit une distance globale de 126 kms (6x21).

*Randonnée pour les accompagnants, distance à la carte (sur le parcours du semi). Toutes les épreuves disputées en matinée, de 8h à 12h. Récupération et Tourisme au choix tous les après-midi*

### **Article 3 – Inscription et droits d'engagements**

*Deux points essentiels doivent être rappelés*

1) *Pour que la course conserve son intérêt sportif, l'épreuve ne sera maintenue que si cinquante concurrents au moins sont inscrits au 15 janvier 2011.*

2) *Pour maintenir la qualité des prestations, et la convivialité de l'évènement les organisateurs limitent à 100 le nombre maximum de participants*

**Inscriptions ouvertes du 15 juin 2010 au 15 janvier 2011**

*S'agissant des coureurs, un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport, établi moins de trois mois avant l'épreuve est obligatoire. Il sera remis au plus tard le jour du départ. Toute personne ne pouvant présenter ce certificat à l'organisation ne sera pas autorisée à participer aux épreuves, sans pouvoir prétendre à quelque indemnisation que ce soit.*

**Un test à l'effort est vivement conseillé.**

**Le montant de l'inscription est de 1.390 € pour tout concurrent ou accompagnant résidant dans un autre pays que la Tunisie.**

Ce prix comprend :

Le dossard

L'assurance course INTER MUTUELLES ASSISTANCE (MAIF)

L'assistance médicale

L'encadrement et l'organisation

*Tous les transferts, hôtels aéroports, entre les étapes et déplacements touristiques..*

*Visites guidées & Déplacements : véhicules Toyota Land Cruiser 4x4*

*1 tee-shirt technique raidlight Trans oasis .*

*Vol aérien (A/R) au départ de France destination Djerba*

*Bagages : vous avez droit à 15kg en soute. un seul bagage à main autorisés en cabine.*

*Hébergement hôtelier minimum 3 \* (chambre double) single (supplément : 150*

*€/personne/semaine) .Pension complète (dîner, nuit, petit-déjeuner, déjeuner)*

*Boissons comprises eau minérale (1 l. eau, ¼ l vin)*

*Ravitaillement en course (eau minérale, sucre et fruits frais, fruits secs)*

*fourniture de 3 l d'eau par jour (hors repas)*

*Dîner de gala avec remise de trophées.*

*Sont exclues :*

*L'assurance annulation.*

*Les dépenses à caractère personnel. (y compris les extras à l'hôtel à régler directement à l'hôtelier)*

***Pour les concurrents résidant en Tunisie depuis plus d'une année continue au jour du départ de la course, le prix d'inscription est de 950 €. Ce prix comprenant les mêmes prestations que ci-dessus à l'exclusion du transport aérien et des transferts aéroports.***

**Toute modification des taux de change, des tarifs transporteurs ou autres prestataires de services peut entraîner à tout moment le réajustement des prix publiés.**

#### **Article 4 – Conditions de règlement**

Le règlement doit intervenir à l'inscription avec possibilité de règlement en deux fois sans frais dans les conditions suivantes :

Un premier versement de 695 Euros par personne à l'inscription puis un solde de 695 Euros par personne avant le 31 janvier 2011. Pour les résidents tunisiens les versements seront de 475 €.

Ces dates sont de rigueur. Aucune inscription ne sera définitivement validée sans le règlement du solde au 31 janvier 2011.

Paiements par carte bancaire ou par chèque établi à l'ordre de Agence Djuringa, 3 quai Jules Courmont 69002 LYON.

### **article 5 – Lots et récompenses**

*Trophées, aux vainqueurs individuels Homme et Femme et par équipe.*

Diplôme officiel remis à chaque concurrent classé.

Lots à tous les inscrits.

### **Article 6 – Catégories et classements**

*Chaque participant (homme ou femme) entre dans :*

1 classement journalier individuel scratch et un classement annexe par équipe (3 coureurs minimum, inscription à l'engagement ou sur place).

1 classement général scratch, hommes, femmes et par équipe.

### **Article 7 – Condition d'admission**

Est admis comme concurrent : toute personne (homme ou femme), majeure, de toute nationalité, répondant aux exigences du présent règlement, titulaire du certificat médical de moins de trois mois à la date de l'épreuve. Toutefois, les adolescents âgés de 16 ans et plus pourront prétendre participer sous réserve de l'accord préalable de RAID EVASION RUN, ainsi que l'autorisation expresse de ses parents, tuteurs ou organismes officiels ayant la charge de ceux-ci. L'organisation se réserve le droit de refuser toute inscription d'un concurrent pour des motifs qu'elle n'a pas à justifier.

### **Article 8 -- Engagement personnel**

*La 15ème TOST se déroulera en conformité avec le règlement spécifique de l'épreuve auquel tous les concurrents s'engagent à se soumettre par le seul fait de leur inscription.*

### **Article 9 – Annulation**

#### **Conditions générales de vente**

Toute annulation entraîne la perception de frais (extrait du décret n°94 490 du 15 juin 1994 pris en application de l'article 31 de la loi n°92 645 du 13 juillet 1992.)

Toute annulation de séjour doit être notifiée par LRAR. Des retenues sur remboursement seront appliquées selon un barème prenant en considération la date de réception de ce courrier.

Tout voyage interrompu ou abrégé du fait du participant pour quelque cause que ce soit, ne donnera lieu à aucun remboursement de la part des organisateurs.

## **Article 10**

*RAID EVASION RUN se réserve le droit de modifier : Le règlement du Raid, la physionomie de l'épreuve, les lieux, la date et la destination initiale de la course en cas d'impossibilité d'assurer le bon déroulement des épreuves..( ex : Météo, cataclysme, conflit armé, insécurité des personnes, perturbations des transports ou pour toute autre raison indépendante de sa volonté)*

*Dans la mesure du possible l'organisation s'efforcera, sans hausse de prix, de proposer aux concurrents un départ de l'aéroport le plus proche de son domicile sous réserve que le transporteur choisi par l'organisation desserve lesdits aéroports aux dates retenues pour le voyage. En cas d'impossibilité les départs et arrivée en France se feront via Paris.*

## **Article 11 – Fautes et pénalisations**

*Tous les participants doivent respecter les consignes de sécurité de l'organisation, Les participants acceptent en toute circonstance de se soumettre aux décisions des commissaires.*

Pénalisations de temps

Non respect de l'environnement, dégradation et pollution : 30 minutes

Absence de dossard : 15 minutes

Utilisation d'un véhicule quelconque pendant la course : déclassement

Dopage : Hors course

Abandon d'un membre d'une équipe de plus de trois coureurs : 30 mn sur le temps total de l'équipe

Abandon d'un membre d'une équipe de trois coureurs : équipe déclassée, coureurs restants maintenus au classement individuel.

Abandon d'un coureur pendant une étape : déclassement avec possibilité de continuer à courir les étapes suivantes hors classement.

## **Article 12 – Sécurité en course**

---

**Le service médical de course a tout pouvoir pour prendre toute décision médicale qu'il jugera vitale, il a notamment le pouvoir d'arrêter tout concurrent qui mettrait sa condition physique en danger**

---

### **Article 13 – Marques d'identification**

Dès le début de la première épreuve du raid, il sera fourni aux concurrents un dossard dont il devra prendre le plus grand soin.

Au départ de chaque étape, l'organisation vérifiera qu'il porte bien ce dossard condition sine qua non de sa participation.

**Le dossard, celui-ci doit être apposé devant, niveau poitrine, (fixation 4 épingles) Il devra être visible et au bon endroit pendant toute la course**

### **Article 14 – Sponsoring**

Chaque concurrent peut se faire sponsoriser pour participer à l'épreuve.

Des possibilités lui sont laissées à cet effet : maillot, short, chaussettes, casquette, bob, bandeau, stickers.

Du fait de leur engagement, les coureurs doivent respecter les supports publicitaires, de l'organisation, sur eux-mêmes et sur tout support se trouvant sur l'épreuve.

L'organisation se réserve le droit d'interdire un sponsoring éventuel se trouvant en concurrence avec les partenaires de l'épreuve. Il est prudent de prendre un contact préalable à ce titre lors de l'inscription.

### **Article 15 – Equipement**

Chaque concurrent devra prévoir son propre équipement : training, short, camel back,...

### **Article 16 – Assurances**

La **MAIF Niort** assure tous les participants, formule A 401.

#### **Les participants bénéficient des garanties :**

Indemnisation des dommages corporels (individuel accident),  
Responsabilité civile-Défense,  
Inter Mutuelles Assistance.

### **Article 17 – Définition de l'accident**

*« Il est convenu que le terme « accident » désigne toute atteinte corporelle (lésion) non intentionnelle de la part de la victime, provenant de l'action imprévue et soudaine d'une cause extérieure »*

### **Article 18 – Les droits à l'image**

Par sa participation chaque concurrent autorise expressément RAID EVASION RUN à utiliser son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive dans toute la communication de raid évasion run (photos, vidéos, articles de presse, supports publicitaires etc...).

### **Article 19 – Environnement**

Tout au long de la 15ème TOST 2011 et plus particulièrement lors des ravitaillements les participants s'engagent à respecter l'environnement. Cette condition est de rigueur car il n'est pas dans l'esprit de l'épreuve de ne pas respecter la nature à l'état brut dans laquelle les participants vont évoluer..

Toute violation de cet article entraînera des pénalités pouvant aller jusqu'à l'exclusion.

### **ARTICLE 20 - Responsabilité.**

Chaque participant est tenu de se plier aux règlements et formalités de police et de santé à tout moment du voyage. En aucun cas, l'organisation ne pourra se substituer à la responsabilité individuelle du participant qui doit prendre à sa charge l'obtention de toutes formalités avant le départ (passeport ou carte d'identité en cours de validité , visas si nécessaire etc...)

Les renseignements pratiques contenus dans les documents et programmes édités à l'occasion du présent raid ne sont fournis qu'à titre indicatif et ne peuvent engager la responsabilité des organisateurs...

Le non respect du présent règlement, l'impossibilité des participants de présenter des documents en règle, le non respect des horaires imposés par l'épreuve, tout retard, impliquera la mise en cause de la seule responsabilité du participant qui supportera personnellement les frais occasionnés par son comportement.

les organisateurs, agissant en qualité d'intermédiaire entre, d'une part les concurrents et leurs accompagnants, et d'autre part les prestataires de service ( transporteurs, hôteliers, affréteurs, etc ) ne sauraient être confondus avec ces derniers qui , en tout état de cause, conservent leur responsabilité propre.

Si des événements imprévus ou des circonstances impérieuses impliquant la sécurité du voyageur l'imposent, les organisateurs se réservent le droit à tous moments directement ou par l'intermédiaire de ses responsables de faire toutes les modifications qui s'avèreraient utiles.

## PAROLES DE COUREURS

La TransOasis, est un concept de course totalement original : aventure, découverte touristique et émotions assurées. Lorsque j'ai pris l'avion pour me diriger sur Djerba, j'étais loin de m'imaginer ce qui allait m'attendre : un véritable bonheur à la fois pour les yeux et les muscles dans des paysages typiques de Tunisie.

Pourtant cette superbe épreuve avait plutôt mal commencé avec une tendinite au genou, le 1<sup>er</sup> jour.

Puis histoire de corsé la chose (comme si ce n'était déjà pas assez dur !) allez hop ! : Deux ongles au tapis le 2<sup>ème</sup> jour.

Et ainsi, une fois équipée de l'habit de « l'aventurière » on se dit que se serait bien de finir cette aventure.

L'étape la plus forte en émotion, est sans aucune hésitation, celle des dunes.

Elle ne représente pas de grosse difficulté car les dunes ne sont pas très hautes. Et malgré ce sable se dérochant sans cesse sous nos pieds, le désert découvert sous ce format : c'est mythique !

De plus, au final, (en montée, histoire de ne pas arriver trop vite ... photo oblige !) c'est une salve d'applaudissement des autres concurrents, qui m'a accueillie pour franchir les derniers mètres.

Et là croyez-moi, cela marque une vie !

L'étape la plus belle, reste sans aucune restriction à mes yeux, celle de montagne aussi bizarre que cela puisse paraître, elle ne m'a causé aucune difficulté particulière. Mais qu'elle est belle !

A la fois lunaire par son côté aride et escarpé, puis mystérieux par son côté « isolé » : Du bonheur !

Enfin l'étape la plus douloureuse, est bien sur la dernière.

Les sentiments sont contradictoires. Ils se mélangent entre celui d'avoir réussi à terminer ces 126 km et le fait que cette aventure s'arrête là !

Mais bon le sourire et les encouragements incessants de nos conducteurs de 4x4, nous font vite oublier cela et transformer rapidement ces moments en une véritable fête !

L'organisation est de qualité, nous n'avons rien à faire ou préparer

Alors « Parole de Coureur », a découvrir absolument !

**Mélanie NGUYEN-TRONG**

[ngymelanie@orange.fr](mailto:ngymelanie@orange.fr)

## Paroles de coureurs (suite)

9 jours déjà que nous sommes rentrés dans notre BRESSE, et toujours la nostalgie, cher jacques juste un mot pour définir ce grand raid tunisien que tu nous as fait vivre "magique" la magie de nous faire oublier la vie de chaque jours qui n'est pas toujours très rose, et la magie de découvrir ce pays merveilleux, ces décors chaque jours différents , sa population .....

BRAVO à tous coureurs marcheurs organisateurs

(notre émission " BRESSE MARATHON" sur 92.8 radio bresse est ouverte à tous n'hésitez à nous contacter sur [www.radiobresse.com](http://www.radiobresse.com) ou Frédéric au 06 08 58 15 10)

Rendez vous pour une prochaine aventure

**Valérie et Frédéric BOUCHET**  
[agence@isa-immobilier.com](mailto:agence@isa-immobilier.com)

Voilà de retour chez nous avec des souvenirs pleins la tête, une course sympathique avec une bonne ambiance, des parcours dépaysants, une organisation au top, à conseiller à n'importe qui même avec des petits enfants, clin d'œil à Anaëlle...merci à toi Jacques et sûrement à bientôt sur une autre épreuve.....

**Olivier CLERC**  
[olivier.clerc@bluewin.ch](mailto:olivier.clerc@bluewin.ch)

A peine arrivée et déjà la nostalgie de cette merveilleuse course.

Nous en avons eu plein les yeux et encore merci à toi Jacques pour cette organisation.

Je recrute pour les prochaines éditions et nous reviendrons.

A très bientôt et c'est à ce jour le moment le plus intense et magique de ma vie de coureur." **Partir de nul part et arriver nul part sous une tempête de ciel bleu**".

Bruno et Nadia SELLIER  
[brunosellier@clubinternet.fr](mailto:brunosellier@clubinternet.fr)

Bonjour Jacques,

Nous te remercions du fond du cœur pour ce séjour inoubliable où nous avons pu lier passion et découverte. Il y en a eu pour tout le monde, coureur et non coureurs, le plaisir était partagé.

Félicitation et Bravo pour cette réussite et nous t'encourageons à continuer de nous faire rêver.

Un grand merci aussi à toute ton équipe. Se fut mon premier raid et grâce à vous cela ne sera sûrement pas le dernier. Donc nous te disons à bientôt et pourquoi pas à Chypre.

Encore BRAVO à toute l'équipe (Chapeau bas).

Dany, sa maman et tantine.  
[dany.bernard@free.fr](mailto:dany.bernard@free.fr)

**FORMULAIRE D'ENGAGEMENT**

**Je soussigné**

Nom Prénom

Date de naissance

Profession

Adresse :

Tél :

adresse mail :

@

**Aéroport de départ souhaité :**

**Sollicite mon inscription comme :** (rayer les mentions inutiles)

Coureur

Accompagnateur

Randonneur

**Et en connaissance du Règlement :**

• Je déclare être en parfaite santé pour participer aux épreuves de cette course et je m'engage à fournir un certificat médical datant de moins de 3 mois avant le départ conformément au décret du 1<sup>er</sup> juillet 1984.

**Aucun départ ne sera autorisé sans la présentation de ce document.**

• Je déclare prendre sous ma responsabilité tout accident de santé qui pourrait être la suite directe ou indirecte de cette épreuve

• J'autorise les médecins de l'organisation, en cas d'urgence vitale, à prendre toutes les décisions médicales et/ou chirurgicales qu'ils jugeront nécessaires.

• Je m'engage à respecter les consignes de sécurité de l'Organisation (article n°8 du Règlement).

• Je déclare avoir pris connaissance du Règlement de l'épreuve et en avoir accepté les termes sans réserve.

Fait à, le

Faire précéder de la mention « lu et approuvé »

**Signature :**

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES pour les Coureurs

Age Poids Taille Groupe sanguin

Allergie médicamenteuse éventuelle

Nom et téléphone du médecin traitant ;

EN CAS D'URGENCE : Personne à prévenir

Nom Prénom

Adresse

Tél. domicile

Tél. travail

Lieu de rapatriement souhaité

Hôpital/clinique Adresse

Formulaire à retourner à **Raid Evasion Run, 3 quai Jules Courmont 69002 LYON – France**

