

**Anderea, zain ezazu zure osagarria, hain  
baliosa zuretako eta zure familiarendako !**



**Elgarrekin,  
bularreko  
minbiziaren  
kontra borroka  
gaitezen**

*Emaztea gehienik hunkitzen duen minbizia bularretakoa da, bereziki 50 urtetarik goiti.*

*Xerrentki egin MAMOGRAFIARI esker (bularretako erradiografia),  
minbizia hastapenetik arta eta senda daiteke.*

*Kontrola urririk da. Bi urtetarik proposatua da 50 eta 74 urte arteko emazteeri.*

*Gutun bat eskuratuko duzu zure gustuko erradiologo batekin hitzordu bat hartzea proposatuko dizuna.*

*Zure medikuarekin edo hurbileko sozial zerbitzuekin aipa ezazu.*

**Zure burua zain ezazu, zure gorputza ikertzera utz !**