

La vie après le cancer du sein - Essentiel à savoir

Oeuvre collective de la FNCLCC
Editeur : FNCLCC

Extrait de Comprendre le cancer du sein
SOR - Savoir patient - 01/2007

Pourquoi surveiller ?

Les traitements du cancer du sein ont pour but de soigner le cancer et de réduire le risque de récurrences locales ou à distance (métastases).

Le risque de récurrence est très variable et étroitement lié au stade d'évolution du cancer au moment de son diagnostic. La plupart des récurrences du cancer du sein surviennent dans les 5 ans qui suivent le traitement. Parfois, ces récurrences sont beaucoup plus tardives.

Cependant, ces récurrences ne sont pas systématiques. En effet, dans la plupart des cas, le cancer ne revient jamais.

Le rôle de la surveillance est de

- détecter des signes de récurrences de la maladie, ce qui permet de mettre en place un traitement adapté. La surveillance doit être régulière et prolongée ;
- évaluer les résultats du traitement notamment au niveau esthétique ;
- prévenir et traiter d'éventuels effets secondaires.

Les effets secondaires dépendent des traitements reçus, des doses administrées et de la façon dont la femme a réagi à la maladie et aux traitements.

- Ils n'apparaissent pas systématiquement ;
- évaluer la qualité de vie de la patiente, notamment en fonction des traitements reçus.

Chaque patiente réagit différemment en fonction de sa personnalité, de ses conditions de vie, de sa maladie, des traitements et des effets secondaires. La fatigue a un impact important sur la qualité de vie. Elle est liée au traitement ou à une réaction dépressive.

- La fatigue et la douleur doivent toujours être prises en compte par le médecin ;
- accompagner la personne pour se réinsérer.

La réinsertion vise à

- aider la patiente à retrouver l'équilibre psychologique, affectif et professionnel qu'elle avait avant la maladie ;

- rassurer la patiente et répondre à ses questions. Le médecin est à l'écoute de la patiente.

Si elle le souhaite, son médecin met la patiente en contact avec des professionnels (infirmières, assistantes sociales, masseurs kinésithérapeutes, psychiatres ou psychologues, sexologues, etc.) ou des associations d'anciens malades.

Ces professionnels et associations aident la patiente à reprendre une vie quotidienne la plus normale possible (voir « Les professionnels au service du patient »).

« Pour ma famille et moi, la surveillance nous rassure même si l'attente des résultats est stressante »

A retenir

Après un traitement du cancer du sein, il est nécessaire d'effectuer une surveillance régulière afin de détecter les signes d'une éventuelle récurrence et de prendre en charge les effets secondaires des différents traitements qui auraient pu se manifester. Une consultation et une mammographie périodiques sont suffisantes. D'autres examens sont prescrits en complément si nécessaire. La surveillance est adaptée à chaque patiente.