

## Les traitements des cancers du sein - Radiothérapie

La radiothérapie est utilisée depuis de longues années pour traiter différents cancers. Elle consiste à recourir à des rayons X qui atteignent la tumeur et détruisent les cellules cancéreuses. Selon la zone et les organes de voisinage à traiter, les rayons utilisés sont différents (photons ou électrons). Ces divers types de rayons sont parfois associés entre eux. C'est pour cette raison que, pour un même traitement, une patiente peut être placée sous différents appareils : appareils de cobalthérapie ou accélérateurs linéaires.

### Quels sont les objectifs d'une radiothérapie du sein ?

On effectue une radiothérapie en fonction du type de cancer et de son stade d'évolution. La radiothérapie est le plus souvent proposée après une chirurgie du sein (radiothérapie postopératoire). Elle a pour but de diminuer les risques que le cancer revienne localement au niveau de la paroi du thorax, de la cicatrice, du sein ou de certains ganglions, quel que soit le stade de la maladie. La radiothérapie est le plus souvent réalisée 3 à 6 semaines après la chirurgie.

Dans des cas particuliers, la radiothérapie est réalisée avant une chirurgie du sein (radiothérapie préopératoire). Elle a pour but de diminuer la taille de la tumeur et de proposer à la patiente, quand c'est possible, une chirurgie conservatrice si elle le souhaite.

Dans de rares cas, la radiothérapie est proposée comme seul traitement (radiothérapie exclusive). Cette situation se produit lorsqu'une chirurgie est contre-indiquée, notamment si l'état général de la patiente ne permet pas une anesthésie générale ou dans le cas très particulier de tumeurs qui présentent une inflammation.

Un traitement par radiothérapie traite et contrôle le cancer localement en évitant le plus possible les effets secondaires et les séquelles. Il doit garantir à la patiente des résultats esthétiques satisfaisants.

### Quels sont les effets secondaires et les séquelles éventuels de la radiothérapie d'un cancer du sein ?

Les rayons atteignent la tumeur, mais également les cellules saines.

C'est la raison pour laquelle la radiothérapie entraîne parfois des effets secondaires. Certains apparaissent pendant le traitement, d'autres après l'arrêt du traitement. Ils varient d'une personne à l'autre. Les complications graves sont actuellement rarissimes.

Une radiothérapie d'un cancer du sein n'est pas douloureuse et ne fait pas tomber les cheveux.

Les principaux effets secondaires précoces de la radiothérapie du cancer du sein sont les suivants: rougeur de la peau, oedème du sein, lymphoedème, oedème et inflammation de l'oesophage et fatigue.

## Une radiothérapie est-elle possible après une reconstruction du sein ?

Une radiothérapie est réalisée de préférence avant d'entreprendre une reconstruction du sein (voir « Qu'est-il possible de faire après une mastectomie ? »). Dans ce cas, la reconstruction est généralement différée un an après la chirurgie. Toutefois, si la patiente a déjà eu une reconstruction du sein pour une raison esthétique ou si elle souhaite une reconstruction immédiate après une chirurgie, une radiothérapie reste possible. Une consultation pluridisciplinaire est alors nécessaire pour juger de la nécessité d'une radiothérapie ou d'un traitement par voie générale (chimiothérapie, hormonothérapie).

Quel que soit le type de prothèse utilisée, l'efficacité de la radiothérapie reste identique.

Aux doses habituelles, la radiothérapie ne provoque le plus souvent pas d'altération de la prothèse. Toutefois, avant la radiothérapie, il est conseillé de réaliser un bilan local par une IRM du sein.

### A retenir

La radiothérapie a pour but de détruire les cellules cancéreuses à l'aide d'appareils qui émettent des rayons. Ces rayons doivent éliminer toute trace de cancer qui pourrait subsister après une chirurgie.